

proeven ★ ruiken ★ voelen ★ kijken ★ spelen ★ ervaren
lachen ★ verwonderen ★ leren ★ uitdagen ★ genieten



Smaaklessen

...meer dan weten over eten!

Lees alles over Smaaklessen
en uw invulling als 'Kok in de Klas'.
Mogelijk geeft u de leukste
en lekkerste les van het jaar!

Waarom Smaaklessen?

We leven in een maatschappij waarin veel te kiezen valt. Ook wat eten betreft. Eten we vegetarisch of vlees? Neem ik een appel of een koek mee naar school? Kies ik voor een biologisch karbonaadje of voor een aanbieding van de kiloknaller?

Onze voedselkeuze bepaalt in belangrijke mate de gezondheid. We maken echter niet altijd de verstandigste keuze. Overgewicht en andere welvaartsziekten nemen in schrikbarend tempo toe, óók bij kinderen.

De kennis van het voedsel verdwijnt: we koken vaak niet meer zelf en bij veel gemakproducten is niet meer te zien waar het voedsel vandaan komt. Er is ook ongerustheid over het voedsel. Mensen maken zich zorgen over ziektes van de veestapel of over bestrijdingsmiddelen op groenten en fruit.

Smaaklessen wil bij leerlingen interesse opwekken voor eten. Daarbij staat een positieve, speelse benadering centraal. Een kind dat positief staat tegenover eten, wil er ook meer over weten! Vanuit dat gevoel wordt het interessanter om nieuwe producten en smaken te ontdekken. **Smaaklessen** hoopt dat kinderen zo leren bewuste en gezonde voedselkeuzes te maken. Vanuit de allerbeste motivatie: hun eigen interesse en nieuwsgierigheid.

Wat is Smaaklessen?

Smaaklessen is hét lesprogramma over smaak, voeding en voedsel voor alle groepen van het basisonderwijs. Het ervaren en beleven van voedsel staat centraal. Door te proeven, ruiken, horen, voelen en kijken verkennen kinderen hun eten.

Smaak staat voorop in het programma. Scholen ontvangen een goed gevulde Smaakleskist met daarin lesmateriaal voor leraren en leerlingen en materiaal voor het uitvoeren van proefjes. Door het doen van proefjes worden ze zich bewust van hun eigen smaak en allerlei factoren die daarop van invloed zijn. Hun nieuwsgierigheid wordt geprikkeld en hun voedingskennis wordt spelenderwijs verbeterd.

‘De chips hebben we van groente gemaakt. De wortelchips waren “mmm”.’

Proefjes en eet-doe-dingen: succes verzekerd!

Smaaklessen is zinnenprikkend, speels en praktisch. Kinderen proeven het verschil tussen bittere rucola en zure augurk. Vergelijken het geluid van een knapperig vers worteltje en een slap peentje. Föhnen melk om zo te ontdekken dat er kalk in zit. Zien hoe een zakje met gistdeeg spectaculair opzwellt. Tonen zetmeel en vezels aan. Spelen Smaakreporter thuis. Maken een familierecept. Interviewen hun maatje over eetcultuur. Houden een debat tussen de Partij van het Ei en de Komkommerpartij. Zijn de Smaakpolitie. Verdienen Smaaksterren, Koksmutsen of een Smaakdiploma. Bakken broodjes, maken gruitdrankjes, een overblijfmaaltijd of richten een heus Smaakrestaurant in!



Wordt u kok in de klas?



Kok in de Klas

Smaaklessen wordt gegeven door de eigen leerkracht, in de eigen klas. Als aanvulling op de deze lessen kunnen scholen een "Kok in de Klas" aanvragen. Want wat is er nu leuker dan een heuse kok in de klas die kinderen enthousiast maakt voor eten en alles daarom heen?!

'Kok in de Klas' is een initiatief van Euro-Toques. Deze koksorganisatie verzorgt al sinds begin jaren 90 lessen op basisscholen. Euro-Toques en het Koksgilde zijn één van de partners van het programma **Smaaklessen**.

'Wat een ruim assortiment aan ingrediënten en lesmaterialen in de Smaakleskist!'

(Smaaklesscholen 2006-2007)

U als smaakmaker voor de klas!

Het programma **Smaaklessen** is op zoek naar 'Koks in de Klas'. Als Smaakleskok verzorgt u een les voor één van de groepen 5 t/m 8. Een les duurt ongeveer een uur. Binnen deze les staat smaak centraal. U leert de kinderen dat je niet alleen proeft met je tong maar ook met je neus, je handen, je ogen en zelfs je oren. Kinderen ervaren dat eten heel anders kan smaken dan ze verwachten. Waarom proef je bijna niets met je neus dicht? Hoe kan het dat een gele yoghurt toch naar aardbeien kan smaken? Een smaakles is geen kookles. Wel bent u vrij om samen met de kinderen iets lekkers te maken, want niets smaakt natuurlijk beter dan iets wat de kinderen zelf gemaakt hebben!

Als 'Kok in de Klas' ontvangt u een handleiding met een mogelijke lesinvulling. De handleiding is een richtlijn. U bent vrij om de les in te vullen met eigen creatieve ideeën. Natuurlijk maken u eigen ervaringen uit het werkveld de les nog sprekender.

Voor het verzorgen van een Smaakles ontvangt u een onkostenvergoeding van € 100,-. Dit bedrag is een tegemoetkoming voor de inkoop van producten die nodig zijn tijdens de Smaakles en de te maken reiskosten.

Naar schatting zult u 1 of 2 keer per jaar benaderd worden om op te treden als 'Kok in de Klas'.

Het is belangrijk te melden dat alleen scholen die officieel aangemeld zijn bij het programma **Smaaklessen** deel kunnen nemen aan het onderdeel 'Kok in de Klas'.

'Ik heb een droom:

Smaaklessen verplicht op alle basisscholen. Want waarom zouden we op school wel rekenen en aardrijkskunde geven en geen lessen over onze eerste levensbehoefte. **Smaaklessen** zijn eigenlijk voedingslessen, maar dan in een moderne jas verpakt! Want... door eten te ervaren krijg je er interesse in, ga je er goed over nadenken en goede keuzes maken.'

(Pierre Wind, ambassadeur **Smaaklessen**)



Smaakpartners

Bij Smaaklessen zijn verschillende partijen betrokken:

Smaaklessen is een programma van het Ministerie van Landbouw, Natuur en Voedselkwaliteit met verschillende partners:

Het centrale Smaaklessenteam is gevestigd in Wageningen. **Wageningen Universiteit en Researchcentrum** coördineren het programma.

Het **Voedingscentrum** is verantwoordelijk voor de ontwikkeling van het lesmateriaal.

De **Agrarische Hogescholen, HAS Den Bosch, CAH Dronten, Hogeschool INHOLLAND Delft en Hogeschool Van Hall-Larenstein** hebben regionale projectteams. Deze teams ondersteunen leerkrachten van deelnemende scholen in hun regio. Zij werken zo veel mogelijk samen met andere ondersteuners in de regio, o.a. GGD-en.

Tv-kok **Pierre Wind** is ambassadeur en inspirator van **Smaaklessen**.

Euro-Toques en het **Koksgilde** stellen koks beschikbaar voor lessen in de klas.



Smaaklessen: schrijf nu in!

Meld u nu aan!

Bent u enthousiast en wilt u basisschool-leerlingen meer laten weten over eten? Schrijf u dan nu in! Vul het inschrijfformulier in op de website van Euro-Toques (www.euro-toques.nl) of stuur een mail naar info@euro-toques.nl. U kunt ook telefonisch contact opnemen met het secretariaat (tel.: 071 – 3013207).

Contactgegevens Programma Smaaklessen

Wageningen Universiteit
Bezoekadres: Bomenweg 2,
6703 HD Wageningen
Postadres: Postbus 8129,
6700 EV Wageningen
Telefoon: (0317) 48 59 66
E-mail: smaaklessen@wur.nl
Website: www.smaaklessen.nl

