



Afstellen bosmaaiertuigje



Nieuw ergonomisch bosmaaiertuigje: Husqvarna Balance XT

Het bosmaaiertuigje Husqvarna Balance XT is door een extra, laag bevestigingspunt nu ook door vrouwen ergonomisch te gebruiken.

De bosmaaier hangt naast het lichaam. Dat veroorzaakt de vervelende dwarskracht op het bovenlichaam. De borstkasriem kan deze dwarskracht opvangen en het draagpunt van de bosmaaier midden op het lichaam plaatsen. De riem loopt over de borstkas. Bij mannen is dit geen probleem. Bij vrouwen is dit ergonomisch niet verantwoord. Het nieuwste ergonomische tuigje van Husqvarna, de Balance XT, heeft een extra, lager gelegen bevestigingspunt. Dit is wel ergonomisch

verantwoord. Ergonomisch betekent dat het tuigje bij het lichaam van de gebruiker past. Om dit te bereiken heeft de Balance XT veel instelmogelijkheden. Als deze niet goed afgesteld worden, is het tuigje niet ergonomisch. Brigitte en Philip van praktijktrainingsbureau Fiedeldij Dop De Groene Praktijk laten zien hoe u de borstkasriem juist afstelt. Brigitte gebruikt het lage bevestigingspunt, ongeveer 10 cm onder de borstkoppelplaat; Philip gebruikt het traditionele bevestigingspunt op de borstkoppelplaat. ■



Scheef bosmaaiertuigje

De borstkasriem is te lang. De bosmaaier trekt nu enorm aan de linkerschouder. Dit geeft ook een scheve belasting van de rug.



Scheef bosmaaiertuigje

De borstkasriem is te lang. Het gewicht van de bosmaaier komt grotendeels op de linkerschouder en drukt scheef op de wervelkolom.



Afstellen borstkasriem

Brigitte duwt het bevestigingspunt naar het midden en met de duim van de linkerhand spant ze de borstkasriem, zodat deze op de juiste lengte komt.



Afstellen borstkasriem

Philip duwt de borstkoppelplaat naar het midden en trekt met de duim van zijn linkerhand de borstkasriem op de juiste lengte.



Gewicht gelijk verdeeld

Het bevestigingspunt is nu midden op de buik. Daardoor wordt de kracht gelijk verdeeld over de linker- en rechterschouder en de borstkasriem.



Gewicht gelijk verdeeld

De borstkoppelplaat zit nu midden op de borstkas. Het gewicht van de bosmaaier wordt gelijk verdeeld over de rechter- en linkerschouder en de borstkasriem.