

Veilig werken met een heftruck



Arbocatalogus Mechanisch loonwerk, Hoveniers en Groenvoorziening > veiligheid en machineveiligheid

Inleiding

Het gebruik van een heftruck kan verschillende gevaren veroorzaken, zoals vallende lading, kantelende heftruck en aanrijdingen met personen in de werkomgeving. Ongevallen met heftrucks hebben regelmatig een ernstige afloop. Daarom is het van groot belang dat gebruikers kennis en ervaring hebben als zij zelfstandig met een heftruck werken.

De regel:

Een veilige werkomgeving en een veilige heftruck die conform de handleiding wordt gebruikt en onderhouden. Medewerkers die deskundig en geïnstrueerd zijn en leiding die toezicht houdt op de gemaakte afspraken.

Als een heftruck kantelt, moet voorkomen worden dat de medewerker onder de heftruck terecht komt.

De oplossing:

- De heftruck jaarlijks keuren. Het onderhoud in een (bij het arbeidsmiddel behorend) onderhoudsboek bijhouden.
- De heftruck voorzien van een stoelgordel, een dichte cabine of veiligheidsbeugels.
- De gegeven instructie moet aantoonbaar (schriftelijk) zijn. Dit is het gemakkelijkste door de personen een cursus te laten volgen. In de voorlichting dient o.a. het volgende aan bod te komen:
 - de gevaren voor de bestuurder en de personen in de omgeving van de (rijdende) heftruck;
 - het doel en het gebruik van de veiligheidsvoorschriften;
 - welke veiligheidsmaatregelen er in acht genomen dienen te worden bij de diverse handelingen; welke handelingen er verboden zijn;
 - de staat van onderhoud en hoe te handelen bij defecten of schade.

Toelichting:

- Denk erom dat bij het maken van een bocht de heftruck behoorlijk uitzwenkt, hier moet vooral rekening mee gehouden worden in smalle gangen en paden. Bij het maken van een snelle, korte bocht kan een kleine oneffenheid in de bodem de heftruck al doen kantelen; **rijd dus rustig**. Ook moet het rijtempo worden aangepast aan de omstandigheden op de werkplek.
- Een "big bag" of andere last die aan de vork hangt beïnvloedt de stabiliteit van de heftruck zeer negatief. Werk hiermee alleen op een vlakke, harde ondergrond.
- Een tweede persoon mee laten rijden mag alleen als er een speciaal ingerichte bijrijderplaats is.
- Hef alleen voorwerpen en geen personen die op de vork zitten of staan!
- Controleer dagelijks de technische staat (visuele controle) en meldt gebreken bij de leidinggevende.
- Hef geen lasten die zwaarder zijn dan de aangegeven draaglast.
- Leg geen losse spullen in de cabine, naast de stoel of bij de pedalen. Bij een plotselinge beweging kunnen deze spullen onder de pedalen terecht komen, wat gevaarlijk kan zijn.



- Het aanwezig zijn en dragen van een veiligheidsgordel is verplicht zodat de bestuurder bij kantelen van de heftruck niet bekneld raakt. Een alternatief is een dichte cabine, als dat niet werkt, laat dan veiligheidsbeugels (PPS-systeem) op de heftruck monteren. (zie ook www.eblo.nl) Er zijn goede ervaringen opgedaan.
- De heftruckaandrijving kan met een elektrische, LPG-motor gebeuren. Voor het opladen van de accu's van elektrische heftrucks is een laadstation in een aparte goed geventileerde ruimte nodig. Het explosieve waterstof kan vrijkomen, voorkom vonkvorming. Ook mogen daar persoonlijke beschermingsmiddelen zoals een zuurbril, zuurbestendige handschoenen niet ontbreken.
- Rijd met een last dat het zicht beperkt bij het vooruitrijden, altijd achteruit.
- Parkeer de heftruck met de lepels in de laagste stand en de vorken iets voorover.
- Verwijder de contactsleutel als u de heftruck verlaat en u er geen toezicht op kan houden.
- Op de heftruck moet duidelijk vermeld staan: de maximale werklust in kg, de eigen massa in kg, de fabrikant, type en bouwjaar.
- Op elke heftruck moet een zogenaamde capaciteitsplaat (lastdiagram) zijn aangebracht. Daarop staat de maximale draaglast aangegeven.
- Wordt er hoger geheven dan 1,80 m dan moet de heftruck een veiligheidskooi hebben zodat de bestuurder beschermd zit bij vallende lasten. Bij een hefhoogte boven de 2,50 m moet een lastdrager of vorkenbord aanwezig zijn zodat bij achteroverhellen van de mast de lading niet op de heftruck kan vallen.
- Een heftruck moet zijn voorzien van een goed werkende claxon.
- Een elektrische heftruck moet altijd een stroomonderbreking hebben die in werking treedt zodra de chauffeur de heftruck verlaat.
- Het gebruik van dieselheftruck in afgesloten loodsen is niet toegestaan omdat de uitlaatgassen schadelijk zijn voor de gezondheid. Zet bij voorkeur een elektrisch aangedreven heftruck in.
- Indien dieselmotoren toegepast worden (> 4000 kg, zijn aandachtspunten hierbij:
 - Dieselmotoren zo min mogelijk laten draaien in binnenruimten.
 - Zorgen voor ventilatie.
 - Toepassing van motoren met lage uitstoot('schone motoren'), katalysatoren en roetfilters.
- Als de accu van de elektrische heftruck opgeladen wordt, kan het explosieve waterstof vrijkomen; zorg ervoor dat de laadruimte goed geventileerd is en voorkom vonkvorming.
- Om te zorgen dat de heftruck veilig blijft functioneren, moet deze elk jaar gekeurd worden. Daarnaast is periodiek onderhoud en inspectie nodig waarbij de gegevens worden vastgelegd in een logboek.
- Bij doorgangen zijn de deurflappen ter voorkoming van tocht veelal transparant. Zorg dat deze transparant blijven.
- Jeugdigen (16 tot 18 jaar) mogen een heftruck besturen, indien men een erkende opleiding (heftruckcertificaat) heeft en er deskundig toezicht wordt uitgeoefend.
- Stel in overleg met de heftruckchauffeurs een aantal praktische regels op, waar iedereen zich moet houden. (Bijv. toeteren bij onoverzichtelijke hoeken, aan- en afvoerroutes etc.).
- Zorg voor egale vloeren.
- Markeer plaatsen waar het niet toegestaan is om met de heftruck te komen, markeer looproutes.
- Plaats een achteruitkijkspiegel op de heftruck om tijdens het achteruitrijden met een last een zo goed mogelijk zicht naar achteren te verkrijgen.
- Plaats een waarschuwingssticker nabij de ingang van het pand die wijst op de aanwezigheid van een heftruck.

