‘Voeding als medicijn vraagt aanpassing voedselketen’

De belangstelling voor voeding als medicijn groeit. Wat betekent dat voor de manier waarop we voedsel produceren? Die vraag stelde buitengewoon hoogleraar Thijs Defraeye (Food Quality and Design) zichzelf. Zijn overpeinzingen leidden tot een – recent gepubliceerd – reviewartikel.

Voeding als medicijn is onderdeel van het opkomende vakgebied leefstijlgeneeskunde: gezonde voeding wordt ingezet om ziekte te voorkomen en als ondersteuning bij behandelingen. Toch leeft het idee dat ziektepreventie financieel weinig oplevert voor bijvoorbeeld producenten. Dat beeld wil Defraeye bijstellen. Het biedt juist kansen voor bestaande én opkomende ondernemingen, denkt hij.
De huidige voedselketen is ingericht op wat consumenten willen eten, legt Defraeye uit. Als iedereen van vandaag op morgen volledig volgens de voedingsrichtlijnen eet, is er waarschijnlijk niet meteen voldoende aanbod om in de vraag te voorzien. Maar de geschiedenis laat zien dat opschalen wel degelijk mogelijk is, beargumenteert hij in het artikel.
Om gezonde voeding breed – bijvoorbeeld jaarrond – beschikbaar te maken, moeten ook de bijbehorende infrastructuur en verwerking veranderen. Bewerkingsstappen zoals drogen of invriezen kunnen daarbij helpen. Verder moet het voor de consument ook aantrekkelijk zijn, zegt Defraeye. Gezonde voeding moet passen in de dagelijks routine van de consument én betaalbaar zijn.

Personalisatie

Verder ziet Defraeye mogelijkheden in de nieuwe markt van gepersonaliseerde gezondheidsdiensten, bijvoorbeeld met voedingsadviezen op basis van sportactiviteiten die in een app of op een smartwatch worden bijhouden. Daar plaatst hij wel meteen een kanttekening bij: ‘De impact van data-gedreven, gepersonaliseerde voeding, in vergelijking met een algemeen gezonder dieet, moet nog verder onderzocht worden.’ DV