

Comfortabel zitten

De trekkerstoel was in het verleden nog wel eens de sluitpost bij aanschaf van een trekker. Nu de trekkerzitting is veranderd van een ijzeren pan met daarop een zak gevuld met stro in een comfortabele stoel is het een belangrijk onderdeel geworden voor de chauffeur. Wil je optimaal gebruik maken van het comfort van de stoel, dan vraagt het enige tijd om de instelling aan uw lengte en gewicht aan te passen. Maar een goed afgestelde stoel draagt niet alleen bij aan een groter comfort maar vermindert wanneer je een langere tijd met een trekker werkt.

Tekst en foto's: Johan Simmelink



1

Het instellen van een luchtgeveerde stoel begint met het op de juiste hoogte brengen van de stoel. Bij deze stoel zit de schakelaar voor het oppompen van de stoel in de linkerarmleuning



2

Aan de zijkant van de stoel zit de hendel waarmee je de lengte van het zitgedeelte instelt. Hierbij is het van belang dat de bovenbenen maximaal worden ondersteund.



3

Een maximale ondersteuning van de bovenbenen kun naast de lengteinstelling van de stoel ook nog bereiken door de hoek van het zitgedeelte te verstellen.



4

Door de stoel in de geleiderail meer naar voren of naar achteren te schuiven, krijg je de gewenste afstand tot de pedalen, stuur en overige hendels.



5

Vooraf bij werkzaamheden waarbij je veelvuldig de koppeling of remmen gebruikt, is een goede afstelling belangrijk.



6

Nadat je de stoel goed hebt ingesteld, kun je het stuur in de gewenste stand brengen. Zorg er voor dat je rug daarbij steeds zoveel mogelijk tegen de rugleuning van de stoel zit.



7

De volgende stap is de instelling van de veerdemping. Bij deze stoel wordt de demping sterker door de knop naar de plus te draaien of het omgekeerd gebeurt wanneer je de knop naar de min draait.



8

Bij deze stoel kan de demping naar voren en naar achteren vastgezet worden. Het wel of niet vastzetten, is afhankelijk van de terreinomstandigheden en de werkzaamheden. Ook de persoonlijke voorkeur speelt hier een belangrijke rol.



9

Een goede lendensteun kun je instellen met deze blaasbal. Voor een goede afstelling ga je recht op de stoel zitten en pomp je de lendensteun op tot je de gewenste instelling hebt bereikt.



10

De hoogte van de armsteunen is naast een persoonlijke voorkeur ook afhankelijk of je met deze arm hendels moet bedienen.



11

De ideale instelling van de stoel zal een compromis zijn met een gewenste positie voor de bediening van de overige handels. Zo zou je ervoor kunnen kiezen dat je de stoel bij veel transportwerk anders instelt dan bij veldwerk.



12

Bij werkzaamheden waarbij u veel naar achteren moet kijken, is een hoekverdraaiing van de stoel aan te bevelen. De meest gewenste situatie zou zijn dat de stoel volledig omkeerbaar zou zijn. Maar een hoekverdraaiing van ongeveer 20° is een redelijk alternatief.

Johan Simmelink is docent AgroTechniek bij de Chr. Agrarische Hogeschool te Dronten. De Chr. Agrarische Hogeschool verzorgt samen met de Stoas Hogeschool de opleiding AgroTechniek & Management. Voor informatie: telefoon (0321) 38 61 00.