



RECHTERbeen stuurt motorzaag

Een ongeluk gebeurt altijd door iets onvoorziens. Motorzaagtrainer Philip Fiedeldij Dop legt uit hoe u zich met een veilige werktechniek hierop kunt voorbereiden. Door de motorzaag consequent op het rechterbeen te steunen, voorkomt u veel ongevallen.

Tekst en foto's: Fiedeldij Dop & Tuinte

Honderden zagers hebben vanaf de uitvinding van de motorzaag aan den lijve ondervonden wat er in de praktijk allemaal mis kan gaan. Zij, en hun familie, hebben het leergeld betaald met afgezaagde vingers tot en met de dood. Vanuit deze harde praktijkervaring is de veiligheid van het motorzagen verbeterd. Beveiliging op de motorzagen zelf, doeltreffende Persoonlijke BeschermingsMiddelen (PBM) en veilige werktechnieken. Nog steeds blijkt de werktechniek van de bedieningsman de zwakste schakel in de veiligheid. Immers, bij iedere zaagsnede moet hij weer opnieuw die extra inzet tonen om veilig te werken. Helaas blijkt het onmogelijk een onveilige werktechniek



'Papendal'

De instructeurs van Fiedeldij Dop & Tuinte Praktijktrainingen geven u tijdens de Demo-Dagen, Papendal graag persoonlijke uitleg van veilige werktechnieken op stand 115.

met de veiligste motorzaag en de veiligste beschermende kleding voor 100% op te vangen.

Rechterhand tegen rechterbeen

De belangrijkste functie van de rechterhand is zorgen voor een constant contact met het rechterbeen. Bij recht opstaan is dat op het rechter bovenbeen. Tijdens het zagen wordt dit aangepast aan de werkhoogte en steunt de rechterhand op de heup, bovenbeen, knie of scheenbeen. Wanneer dit contact wordt verbroken, moeten de rugspieren veel harder werken om de zaag te dragen, kan het zaagblad gemakkelijk bij uw lichaam komen en is de massa draagbaarheid minimaal.



Met een veilige basiswerkhouding loopt u 10x minder kans op een verwonding.



Tegen een onveilige werkhouding biedt een veilige kettingzaag en veilige PBM's onvoldoende bescherming.



10x grotere massa weerstand en 4x grotere hefboom tegen kick-back.



Bij een onveilige werkhouding kan door een kick-back de motorzaag makkelijk uw borst, nek of hoofd raken.



10x meer spierkracht om doorschieten op te vangen.



Bij een onveilige werkhouding schiet de motorzaag makkelijk door naar uw linkerbeen.

Spierkracht

- 1 Bij contact met het rechterbeen is er ongeveer een rugspierkracht van 70 kilo nodig om de motorzaag te dragen. U heeft dan nog circa 400 kg rugspierkracht over om op iets onverwachts te reageren.
- 2 Wanneer de zaag 1 cm van het been is, moeten de rugspieren al ongeveer 200 kg kracht zetten. Bij gestrekte armen loopt dat op tot circa 600 kg rugspierkracht. Wanneer er dan iets onverwachts gebeurt, is er geen reserverugspierkracht om te reageren!

Hefboom en massa draagbaarheid

- 3 Doordat de motorzaag op het rechterbeen scharniert is de hefboom om de kick-back (terugslag) op te vangen 4x groter. Bovendien is door het contact met het rechterbeen de massa draagbaarheid 10x groter, de kick-back moet de motorzaag (ca. 7 kg) en uw lichaamsgewicht (ca. 80 kg) in beweging zetten.
- 4 De motorzaag kan nu vrij bewegen, het draaipunt ligt nu in het zwaartepunt van de motorzaag. De hefboom is erg klein, waardoor de motorzaag snel om zijn zwaartepunt kan draaien. Bovendien hoeft de kick-back slechts het gewicht van de motorzaag (ca. 7 kg) in beweging te brengen. Het zaagblad kan uw lichaam gemakkelijk raken.

Afstand en hefboom

- 5 Door het contact met het rechterbeen houdt u automatisch het zaagblad met de scherpe ketting van uw benen en voeten af. Dit contactpunt wordt namelijk het draaipunt van de motorzaag. De punt van de zaag maakt hierdoor een grote cirkelbeweging waardoor het haast niet mogelijk is het lichaam te raken. Bovendien heeft u nog spierkracht over om de motorzaag af te remmen.
- 6 Wanneer het contact met de rechterhand en het rechterbeen verbroken is, wordt het motorblok het draaipunt van de motorzaag. De draaicirkel van de zaagpunt wordt klein en kan dan heel gemakkelijk het lichaam, haast op alle plaatsen, gevaarlijk raken. ■