

# LINKERbeen naar achteren

Bij het snoeien kan de motorzaag uitschieten en het linkerbeen raken. Motorzaagtrainer Philip Fiedeldij Dop legt uit hoe u zich met een veilige werktechniek op uitschieten met de zaag kunt voorbereiden. Door het linkerbeen consequent opzij te zetten, voorkomt u veel ongevallen.

Tekst: Philip Fiedeldij Dop – Foto's: Fiedeldij Dop & Tuinte

**D**e werkhouding is het moeilijkste onderdeel van veilig zagen. De veiligheidskleding is eenvoudig aan te trekken en vervolgens hoeft u alleen de oordoppen aan te klikken en telkens het scherm naar beneden te doen wanneer u gaat zagen. Een veilige werkhouding, daar moet u bij elke stap, iedere seconde over nadenken!

## Video-opnamen

Met behulp van foto's of video-opnamen is het mogelijk de eigen werkhouding goed te beoordelen. In trainingen zien we dat werknemers wel veiliger willen werken, maar niet begrijpen wat ze dan moeten veranderen. Ze doen immers al hun best. Op de tv kunnen ze zichzelf terugzien en dan 'valt het kwartje'. Steeds meer bedrijven maken foto's en video-opnamen van veilige en onveilige situaties en werkhoudingen om deze tijdens toolboxmeetings te bespreken.

## Leiding geven

De leidinggevende moet natuurlijk op het gebruik van de PBM letten. Nog belangrijker is het controleren van de werkhouding en -technieken. De motorzaagbroek zal in de meeste gevallen een uitschieter naar de linkerkuit komt echter geen beschermende kleding tegen. Ook de overgang van motorzaagschoen naar de motorzaagbroek (bovenkant enkel) is slecht beschermd. Een zaagblad dat door een kickback tegen de voet schiet, zaagt door de bescherming van de motorzaagschoen. Een werknemer die fout, links voorstaat, loopt ieder uur met de motorzaag weer kans zich hier te verwonden. Het is de taak van de leidinggevende de werkhouding te controleren en in te grijpen.

## Train de trainer

Fiedeldij Dop & Tuinte traint de leidinggevend en in het controleren, bijsturen en motiveren van hun werknemers op het praktisch veilig werken. De leidinggevend en leren de controlepunten te herkennen die vertellen of de werknemer veilig of onveilig werkt. Voor informatie: tel. (026) 48 21 779 of [www.degroenepraktijk.nl](http://www.degroenepraktijk.nl).



Linkerbeen achter = veilig



Het snoeien van takken gaat snel. De zager loopt veel en iedere keer is de positie van de volgende tak weer anders. De motorzaag wordt continu in een andere houding gebruikt. De kans op uitschieten met de motorzaag is dan erg groot. Dit kan bij het doorzagen van de tak (foto's 1, 2 en 3), maar

ook kan de ketting zijwaarts weglopen over het hout, de afgezaagde tak kan het blad van de motorzaag wegduwen of bij van onderuit zagen schiet de zaag weg door een kickback. Uit ervaring weten we dat de linkerbroekspijp en de linkermotorzaagschoen het meest beschadigd zijn. Door het

linkerbeen naar achter te zetten, is er een meter vrije ruimte voor een uitschieter. Dit is meestal voldoende voor de zager om te reageren en de zaag op te vangen. Daarbij is het belangrijk de motorzaag haaks op het lichaam te houden. Eigenlijk is het zaagblad in het verlengde van

de rechtervoet. Als de zaag doorschiet, wordt het motorblok door het rechterbeen opgevangen. En wanneer de hele motorzaag langs het rechterbeen zou zwaaien, gaat het blad ook langs de rechtervoet.



Linkerbeen voor = onveilig



De motorzaag is nog steeds geen perfect ergonomisch stuk gereedschap. Om het gewicht midden in de rug te dragen gaan we met het linkerbeen naar voren staan. Ergonomisch goed, zij het niet dat we nu het linkerbeen en de linker enkel en beide voeten dwars in de baan van de uitschie-

tende zaag plaatsen. De afstand tot de draaiende ketting is amper een halve meter (foto 4). Daar komt bij dat door deze houding de motorzaag in de armen 'hangt', en als een schommel makkelijk door kan zwaaien (foto's 5 en 6). De zwaai is dus groter, en de tijd/afstand om

te reageren op het plotselinge uitschieten is kleiner. Als er takken laag bij de grond gezaagd worden, kan een kickback in de linkervoet, -enkel of -kuit eindigen. Een uitschieter naar achteren, die langs de benen gaat, kan in de dwars staande rechtervoet eindigen. Wanneer een zager veel klei-

ne beschadigingen aan de linkerbroekspijp en schoenen heeft, is dat een duidelijke indicatie dat hij een verkeerde werkhouding heeft. Deze zager zet als basishouding het (verkeerde) linkerbeen voor. Een duidelijk indicatiepunt voor de leidinggevende dat er onveilig wordt gewerkt. ■