



Baby's slapen slecht op Instagram

Nadat ze een Amerikaans onderzoek had gelezen waaruit bleek dat een groot deel van de slapende baby's op Instagramafbeeldingen niet sliep volgens de richtlijnen voor veilig slapen, wilde Floortje Kanits dit ook voor Nederland uitzoeken.

Kanits promoveerde eind september bij Voeding & Gezondheid op haar onderzoek naar de preventie van wiegendood. 'Wat we lezen en zien, bepaalt in grote mate wat we normaal vinden. Als we bijvoorbeeld op sociale media voortdurend beelden zien van baby's die op een bepaalde manier liggen te slapen, ook als die manier niet strookt met de richtlijnen, gaan we denken dat dat normaal is. Terwijl die richtlijnen – de baby slaapt op de rug, in een eigen bedje, in een leeg bedje en in een slaapzak – zijn opgesteld om

de kans op wiegendood te verkleinen.'

'Op slechts zes foto's voldeden de slapende baby's aan alle slaapadviezen'

Kanits verzamelde de tweehonderd meest recente Instagramfoto's van tweeëntwintig Nederlandse hashtags

en van tien Instagramaccounts van grote Nederlandse bedrijven of platforms die zich richten op ouders van baby's en jonge kinderen.

'In totaal had ik 562 unieke foto's, waarvan er slechts zes voldeden aan alle vier de slaapadviezen. Dat is nog geen 2 procent. Amerika deed het met 7,5 procent bijna vier keer zo goed.'

Knuffeldier

'Dit betekent niet dat het gros van de mensen die hun babyfoto's delen, zich niet aan de adviezen houden', nuanceert Kanits. 'Maar je kunt je voorstellen dat als jij op jouw sociale media alleen maar foto's ziet van baby's die op hun buik slapen, of met een knuffeldier in bed liggen, jij er niet over nadenkt dat dat eigenlijk niet veilig is.' DV