



## De oogst van BD -Beroepsontwikkeling

# ‘Een boom **schreeuwt** niet zo hard als een geit’

Esther Betjes bestiert samen met haar man Ties De Vrolijke Noot in Wapserveen, onderin Drenthe. Ze hebben het bedrijf, dat al een hele biografie had, vijf jaar geleden overgenomen; een boomkwekerij waar voornamelijk fruitbomen en -struiken worden geteeld, en een geitenhouderij (zie ook het artikel in Dynamisch Perspectief 2023-2). Die laatste is nieuw en dat geeft veel reuring op het bedrijf. Esther bekwaamt zich in allerlei zaken die de nieuwe loot aan de bedrijfsboom met zich meebrengt, zoals kaasmaken. Ook de voorbereiding van de bouw van bedrijfsgebouwen en een bedrijfswoning heeft nogal wat voeten in aarde en vraagt veel van Esther en haar man.

Het is midzomer als ik Esther spreek, een warme dag. Ze heeft zichzelf deze dag vrijgegeven om wat dingen voor haarzelf te doen en met haar twee kinderen en een vriendin te gaan zwemmen in het kanaal. Ik mag ook mee en we spreken elkaar aan een picknicktafel over haar ervaringen met intervisie binnen de BD-Beroepsontwikkeling. Esther is een jonge beweeglijke veertiger. Ze omschrijft zichzelf als een summumdoener. Een aanpakker, die met veel energie en plezier bezig is om De Vrolijke Noot haar nieuwe vorm te geven en daarbij ook nog de zorg heeft voor twee jonge meiden. Je kunt aan haar zien dat ze dat met veel plezier, enthousiasme en opgeruimdheid doet. Dat is overigens niet altijd zo. Afgelopen winter waren er ook wel eens momenten dat ze overspoeld dreigde te raken door alle dingen

‘Hoe maak je keuzes in een omgeving waar zoveel verschillende wezens vragen om aandacht?’

gen met elkaar delen. En tijd voor jezelf vrijmaken, dat komt er anders haast niet van. Als regel komt haar intervisiegroep maandelijks bij elkaar bij één van de acht deelnemers, samen met een begeleider vanuit de Biodynamische Vereniging. “Allemaal jonge ondernemers”, zegt Esther met een glim-

lach. Ze houdt van de energie van nieuwe dingen ontwikkelen, samen leren en aanpakken. Voor Esther is het een ankerpunt in haar drukke bestaan. “Hoe maak je keuzes in een omgeving waar zoveel verschillende wezens vragen om aandacht? Een boom schreeuwt bijvoorbeeld niet zo hard als een geit.”

Hier ontmoet ze ook collega’s die dagelijks met hart en ziel in de BD-landbouw werken, die ervaring hebben en zich ontwikkelen in het

vak. En ze ontwikkelt hierbij haar verbinding met het biodynamische werk. Esther komt uit een andere hoek van het land en oorspronkelijk ook uit een ander werkveld. Ze is blij met het netwerk, de verbinding en de verdieping die de intervisie geeft, heel waardevol.

Een bijeenkomst begint meestal met een rondgang over het bedrijf, aan het eind van de middag. Daarna wordt er samen gegeten. Dat geeft de mogelijkheid om wat uit te wisselen onder elkaar en het scheidt een veilige bedding van saamhorigheid. “Dit is essentieel”, zegt Esther, “dit gevoel van samen op weg te zijn. Een basis om in de avond met elkaar om een vraagstuk van één van de deelnemers te gaan staan. Je geeft werkelijk om elkaar en je bent bereid om alle aspecten van je menszijn in te zetten om iemand verder te helpen. Heel voorzichtig en afgestemd, maar niets achterhouden. Dat is verrijkend, niet alleen voor degene met een intervisievraag, maar ook voor mezelf, voor alle leden van de intervisiegroep.”

Tot besluit een tegeltjeswijsheid in dit verband uit Esthers pen. Deze karakteriseert mooi de ontwikkelingsgerichte instelling van Esther en haar intervisiegroep: ‘Een sluimerende vraag heeft ook aandacht nodig.’

Tekst: **Jelle Meindersma** is tuinder en coach van BD-beroepsontwikkeling. Hij verzorgt de interviews in deze nieuwe rubriek. | Foto: **De Vrolijke Noot**

Interesse om mee te doen aan BD-beroepsontwikkeling, als deelnemer of als coach? Kijk op [bdvereniging.nl/doe-mee](https://bdvereniging.nl/doe-mee)