

Gezonder met een groene tuin

Tuinen met veel groen lijken grote invloed te hebben op de gezondheid en het welzijn van de bewoners. Dat is een van de conclusies uit een onderzoek van Wageningen Environmental Research en het Nederlands Instituut voor Onderzoek van de gezondheidszorg (Nivel). Het onderzoeksteam bestudeerde het verband tussen een eigen tuin en het krijgen van aandoeningen. Een beroerte of hersenbloeding blijkt 15 procent minder vaak voor te komen bij tuinbezitters. Veel groen in de tuin draagt nog eens extra bij aan de gezondheid. 'De sterkte van de relaties die we hebben gevonden, is opvallend', zegt projectleider Sjerp de Vries. Info: sjerp.devries@wur.nl

