



onkruid kunnen vormen. De zwarte bessen van de zwarte nachtschade bevatten hoge gehalten aan solanine, het gif dat ook in aardappelloof en aardappelschillen zit. Omdat de bessen van nachtschade even groot zijn als erwten bestaat het risico dat ze bij het oogsten in het product terechtkomen en dat is gevaarlijk. Elk jaar worden er ook kinderen vergiftigd doordat ze van de bessen eten. Ook dieren kunnen sterven door van het loof te eten. Omdat de gevolgen van inname pas na enkele uren zichtbaar zijn, bestaat het risico dat men toch een aantal bessen opeet omdat er geen directe gevolgen zijn.

Zwarte nachtschade is relatief gevoelig voor de meeste onkruidbestrijdingsmiddelen maar omdat het pas laat tot ontkieming komt, wordt het soms moeilijk om nog chemisch te bestrijden zonder de hoofdteelt te beschadigen. Hetzelfde kan gezegd worden van mechanische bestrijding omdat de teelt zelf al te groot is op het ogenblik dat de nachtschade ontkiemt. Mechanische bestrijding werkt weliswaar goed, maar is zoals gezegd moeilijk te voeren. Het blijft dus een lastig klant in het veld in heel wat teelten.



De zwarte nachtschade behoort tot dezelfde plantenfamilie als de aardappel. Daarom ziet men soms ook coloradokevers op deze plant.



© FOTOS: SHUTTERSTOCK.COM

Wat met aardappelschillen?

Is het nog niet opgevallen dat aardappelen schillen tegenwoordig uit de mode is? Op restaurant gebeurt het steeds vaker dat aardappelen worden opgediend met schil en al. Meestal onder de vorm van *wedges* (spieën), een soort grove frieten maar dan van ongeschilde aardappelen. Ook in kookprogramma's op tv zie je geregeld dat aardappelen ongeschild de kookpot of de frietketel ingaan. Luiheid of een nieuwe mode?

Nochtans zijn aardappelschillen behoorlijk giftig want ze bevatten grote hoeveelheden solanine, een giftige verbinding die ook in het loof en de zaden van aardappelplanten voorkomt.

Solanine zit wel veel minder in de knol, behalve de schil dan, zodat de hoeveelheden die we bij het eten van (geschilde) aardappelen binnenkrijgen verwaarloosbaar zijn. ■

LEES MEER

op onze website



Nog meer giftige planten

Naast de planten in dit blad zijn er nog duizenden plantensoorten die op een of andere manier giftig zijn. Op de website bespreken we er nog enkele.

Surf naar www.boerenbond.be/giftige-planten