

Zwangerschap na maagverkleining geeft risico's

Jaarlijks worden er in Nederland zo'n 12 duizend maagverkleiningen uitgevoerd. Tachtig procent van de patiënten is vrouw en bij een kwart van hen is een kind-wens de motivatie voor de operatie. Maar een maagverkleining is niet zonder risico bij een zwangerschap.

Vrouwen met obesitas hebben vaak moeite met zwanger worden. Een maagverkleining helpt om af te vallen. Door de verandering van de anatomie en fysiologie van het maagdarmkanaal vallen patiënten tot wel 25 procent van hun oorspronkelijke gewicht af, het meeste in de eerste twaalf maanden na de operatie. 'Patiënten kunnen na de operatie veel minder eten dan voorheen. En wat ze wel binnenkrijgen, wordt minder goed verteerd en opgenomen', vertelt Laura Heusschen, die eind mei promoveerde op het onderwerp

'voedingsstatus na bariatrische chirurgie', de medische verzamelnaam voor maagverkleiningen.

Ondervoeding

Een zwangerschap kort na een maagverkleining geeft risico's. 'Als vrouwen in verwachting zijn, willen we dat ze in gewicht aankomen. Maar hun lijf is in de gewichtsverliesfase', aldus Heusschen. Onvoldoende gewichtstoename tijdens de zwangerschap kan leiden tot ondervoeding bij de moeder en wordt in verband gebracht met vroeggeboortes en een lager geboortegewicht. Een zwangerschap na de operatie geeft op zichzelf al een lager geboortegewicht, 'een dubbel risico dus', aldus Heusschen.

Heusschen gaat als postdoc verder onderzoeken hoe de kinderen van vrouwen met een maagverkleining opgroeien. 'We



Foto Shutterstock

weten uit studies dat kinderen met een laag geboortegewicht een hoger risico hebben op overgewicht op latere leeftijd, maar we weten nog niet of dat ook geldt voor kinderen van deze vrouwen. Het zou best cru zijn als deze vrouwen een maagverkleining krijgen vanwege hun overgewicht, ze daardoor kinderen krijgen met een laag geboortegewicht en dat die kinderen dan weer een hoger risico op obesitas hebben. Als dat zo is, moeten we de cirkel zien te doorbreken.' *DV*