



Eetbare insecten, iets voor jou?

De laatste jaren gaat het steeds vaker over het kweken, maar ook over het eten van insecten. Ook bij ons zijn er al een aantal pioniers die voedingsmiddelen op de markt brengen waarin insecten zijn verwerkt. In het algemeen lokt het eten van insecten nog steeds gemengde reacties op. Nochtans zijn insecten gezond en voedzaam en kunnen ze relatief gemakkelijk gekweekt worden met een minimale inzet van voeding en energie. In een wereld waar over enkele jaren meer dan 9 miljard mensen zullen rondlopen, is het kweken en eten van insecten (of althans insectenproducten) waarschijnlijk niet te vermijden.

Kristof Severijns, consulent Verdienmodellen en Klimaat en Bart Vleeschouwers

Valusect is een Europees project dat onderzoek wil doen naar insecten als bron voor de ontwikkeling van voedselproducten. Daartoe zijn er onderzoeksinstellingen uit zeven Europese landen bezig om na te gaan hoe insecten door de consument gezien worden en hoe men ervoor kan zorgen dat mensen in de toekomst open staan om insecten of afgeleide producten te consumeren. Tijdens een infodag enkele maanden geleden, kwamen de onderzoekers met de eerste bevindingen en ervaringen van hun project naar buiten. Aan de studiedag was ook een infomarkt gekoppeld waar het grote publiek kon kennismaken met (verwerkte) insecten als voedsel.

Dit event vond plaats op een zondag in de Plantentuin in Meise, een plek waar veel gezinnen met kinderen komen. Kinderen hebben immers een aangeboren nieuwsgierigheid en trekken hun ouders mee naar de kraampjes van de standhouders. Het was opvallend dat ze, vaak na een goedkeurende blik van hun ouders, als eerste de stap zetten om te proeven.

Tijdens deze dag was er ook een bijeenkomst van mensen die op een

of andere manier betrokken zijn in de sector. Volgende thema's kwamen daarbij aan bod.

De huidige nieuwe voedselwetgeving die van toepassing is op eetbare insecten (gepresenteerd door Isabelle Laquiere van de Federale Overheidsdienst Volksgezondheid, Veiligheid van de Voedselketen en Leefmilieu).

De Belgische sector van insectenproducenten (gepresenteerd door Tom Van den Bogaert van het Vlaamse Departement Landbouw en Visserij). We ontdekten dat de meelworm het populairste insect is en dat West-Vlaanderen de meest actieve provincie van het land is, toch voor wat de kweek van insecten betreft.

Tot slot deelde professor Christine Brombach van de Universiteit van Zurich haar bevindingen die ze opdeed tijdens haar onderzoek in het project Valusect over de thema's: **voedselneofobie**, walging, de beschikbare informatie, nieuwsgierigheid ...

Voedselneofobie

Voedselneofobie is de naam die men geeft aan de angst van mensen voor nieuwe, onbekende voedselvormen. Bij insecten is dat uitgesproken het ▶



Voedselneofobie is de naam die men geeft aan de angst van mensen voor nieuwe, onbekende voedselvormen.

© SHUTTERSTOCK.COM

geval. Voor veel mensen zijn insecten van die wriemelende beestjes die liefst ergens in de viezigheid zitten. Het is dan erg belangrijk om mensen over die vrees heen te helpen door informatie te geven over het kweekproces maar ook over de grote voordelen van insecten in de voedselketen van de toekomst. Proeven is al een grote stap vooruit, zeker als het om volledige insecten gaat. Een gefrituurde krekel ziet er misschien niet zo heel appetijtelijk uit maar eens geproefd, valt dat eigenlijk heel erg mee.

Veel makkelijker is het om mensen te overhalen om verwerkte insecten te proeven. Er zijn tegenwoordig al heel wat toepassingen op de markt waarin insectenmeel of insectenvet verwerkt zitten. En laten we eerlijk zijn, misschien is het goed dat we niet altijd weten wat er allemaal in ons eten verwerkt zit.

Opschaling nodig

De wetgeving begint langzaam meer ruimte te maken voor het op de markt brengen van insecten of insectenproducten. Dat maakt dat er meer ruimte ontstaat voor ondernemers die willen werken met insecten. Ook zal het belangrijk zijn dat er nu op korte termijn investeringen komen in grotere productie-eenheden. Tot nu toe was het allemaal redelijk kleinschalig, zeker wat de productie in eigen land betreft, maar als insecten werkelijk willen doorbreken op grotere schaal is het vanuit economisch standpunt bekeken nodig dat er grotere hoeveelheden op de markt komen. Dan zullen de prijzen van insecten zakken en zullen veevoeder- en voedingsbedrijven interesse krijgen in insecten.

Voor we het weten eten we dan bij de frituur een krekelburger en zullen we die nog lekker vinden ook. ■