



veeartsen of voorlichters. Men vond ook dat dit type van gestandaardiseerde vragen in deze tools zijn grenzen kan hebben. Ze kunnen nooit het echte leven volledig vervangen, evenmin als de ervaring van mensen met een persoonlijke connectie, gebaseerd op vertrouwen en wederkerigheid. Ook moet men erover waken dat de hulpverleningsinstanties, waarnaar deze tool toeleidt, achteraf ook effectief hun taak uitvoeren.

De Competentieverkenner kan mensen helpen om een beter inzicht te ver-

werven in hun eigen competenties en limieten, wat cruciaal is om toekomstige problemen op het gebied van welzijn te helpen voorkomen. De belangrijkste meerwaarde zou kunnen liggen in het feit dat men hiermee een basis heeft om een persoonlijk gesprek te beginnen over de problemen waarmee een boer wordt geconfronteerd en/of over mogelijke oplossingen. Het is uiteraard moeilijk te achterhalen hoe oprecht de mensen die in de Competentieverkenner gestelde vragen beantwoorden. Algemeen was men ervan

overtuigd dat beide tools een prominere plaats mogen krijgen in opleidingsprogramma's voor land- en tuinbouwers.

Wat gaat er nog meer gebeuren?

Er wordt binnen het project een toolbox (ofwel een goede praktijkkist) ontwikkeld met daarin sociale innovaties (goede praktijken) om het welzijn te verbeteren en methodieken om deze tot bij de landbouwers te krijgen. Nog te eind van dit jaar worden een aantal sociale innovaties uitgetest in de praktijk. Een van de zes partnerlanden test er minstens één uit. In België wordt 'Je innerlijke koe bij de horens pakken' onder de aandacht gebracht. Deze training van Boeren op een Kruispunt moet land- en tuinbouwers helpen om hun problemen bespreekbaar te maken. Die vorming maakt ook deel uit van de inspiratietoer van 14 november (zie hieronder). Het team Ondernemerschap wil tijdens de toer ook landbouwers motiveren om in lerende netwerken op welzijn te werken. ■



© TWAN WIERMANS

Tussen mensen met een ander beroep is het gemakkelijker om over de eigen problemen te spreken. Met eers dat een boer laat vallen wanneer er zware problemen opduiken, zijn de sociale contacten.

Boeren missen een overzicht van bestaande hulpverleningskanalen.

Welbevinden loont: inspiratietoer

Boerenbond, Boeren op een Kruispunt, Ferm voor agrarische vrouwen en ILVO gaan op 14 november op pad om te leren over de voordelen die je kan behalen door problemen bespreekbaar te maken. We bezoeken drie bedrijven die concreet vertellen hoe zij de dagelijkse stress aanpakken. Op de bus krijg je heel wat vorming: een training 'Je innerlijke koe bij de horens pakken', een presentatie van een lerend netwerk over welzijn en de theorie van de geluksdriehoek.

LEES MEER
op onze website



www.boerenbond.be

Surf naar www.boerenbond.be/inspiratietoer