

Sta eens stil bij wat er echt bij jou en je bedrijf past!

Lianne Veenstra

Agrocoach
in Oosterwolde (Friesland)

Er zijn momenten dat ik het haast niet durf te geloven: dat er in deze turbulente tijd nog jonge mensen zijn die warmlopen voor de sector. En toch zijn ze er: jongeren met ontembaar enthousiasme die heel graag boer willen worden. Die de ambitie én het lef hebben om ervoor te gaan. In mijn werk als agrocoach kom ik ze regelmatig tegen als ik aanschuif aan de keukentafel voor een gesprek over bedrijfsopvolging of hun toekomstplannen.

Misschien ben jij er wel één: een ambitieuze jonge agrariër. Je wilt je graag staande houden, gemotiveerd blijven en niet alleen bezig zijn met dingen die je energie kosten. Het moet je ook energie opleveren. Je kunt je richten op je omgeving en wachten totdat die je kansen biedt. Maar je kunt je beter op jezelf richten. Wat heb jij nodig? Wat doe je echt graag? En wat maakt jou gelukkig? Maar ook: hoe pas je je aan? En wie kan je daarbij helpen? Maak eens een pitstop om daarbij stil te staan.

Je kunt jezelf als ondernemer in de agrosector vergelijken met een Formule 1-coureur. Je wilt de race perfect rijden en succesvol zijn (er zit een Max Verstappen in ons allemaal). Maar het zit soms niet mee: onverwacht toch regen, er ligt rommel op het circuit, er volgt een inhaalverbod of de raceleiding bepaalt dat je gediskwalificeerd wordt.

Om de juiste strategie te bepalen is het nodig dat je goedgetimed een pitstop maakt. Samen met je crew bepaal je of een bandenwissel nodig is, en zo ja, welke banden dan? En kun je bijtanken. Wanneer heb jij een pitstop nodig? Wat zijn signalen dat je er 'even af moet'? Even uit de race en de waan van de dag.



Wees alert op pitsignalen als continu te druk zijn, je zorgen maken, het gevoel hebben dat het anders moet, maar niet goed weten hoe dan enz. Dit kun je bij jezelf waarnemen, maar ook bij anderen. Help elkaar en geef de ander een seintje als je dit soort signalen oppikt.

En dan de bandenwissel. Welke banden liggen jou het beste gezien de omstandigheden? Met andere woorden, hoe pas je je aan op een manier die bij jou past? Vraag jezelf af waar jij goed in bent. Wat ligt jou? Voor de ene ondernemer is dat in contact met mensen zijn, een ander wordt uitgedaagd door pionieren in bijvoorbeeld een heel andere teelt en weer een ander heeft passie voor technische innovaties. Weet waar jouw hart sneller van gaat kloppen.

En tenslotte bijtanken: wat heb jij nodig om op te laden? Wat doe je graag? Wat maakt jou gelukkig? Wat doe je naast het bedrijf aan hobby's, sport of contacten met anderen? En realiseer je dat je ook op kunt laden van kleine dingen, zoals die kop koffie in de zon, even de krant lezen, of dat geinige filmpje dat je opgestuurd krijgt van een vriend.

Kortom, maak die pitstop en sta eens stil bij wat echt bij jou past en welke keuzes je in het bedrijf kunt maken. Maar ook bij waar je blij van wordt en hoe jij je het beste kunt ontspannen. Dan kun je de tegenslagen op het circuit het hoofd bieden en zet je de beste rondetijden neer. Veel succes in jouw Formule 1! 🏁

Schrijf jij de volgende column?

Lijkt het je leuk om ook een keer een column voor de BNDR te schrijven? Stuur een mailtje naar communicatie@najk.nl en wie weet benaderen we jou voor één van de BNDR-edities van 2023!