

# Boer Natuurlijk!

## aan de slag met natuurinclusieve landbouw

**De term 'natuurinclusieve landbouw' neemt steeds meer ruimte in binnen onze sector. Maar wat houdt het precies in en, nog belangrijker, wat kun je ermee binnen jouw bedrijf? Om inspiratie op te doen nam NAJK de afgelopen maanden in verschillende sectoren video's op bij jonge boeren door heel Nederland die natuurinclusieve maatregelen toepassen.**

'Natuurinclusieve landbouw, wat kan ik daarmee in mijn bedrijfsvoering?', deze vraag staat centraal in de video's van onze jonge boeren. Deze video's vormen een aanvulling op het Boer-Natuurlijk!-spel dat door scholen kan worden aangevraagd. De video's zijn vanaf nu allemaal te bekijken op ons YouTube-kanaal! Kijk je met ons mee?

**Naam:** Nynke Broersma  
**Leeftijd:** 24  
**Bedrijf:** Melkveebedrijf in Damwoude



"Rond ons bedrijf hebben wij in totaal 15 kilometer elzensingels. Koeien hebben hierdoor schaduw in de zomer en het is ook goed voor de biodiversiteit. De singels binden stikstof uit de lucht om het vervolgens weer af te geven aan de grond."

**Naam:** Gijs Sturm  
**Leeftijd:** 23  
**Bedrijf:** Akkerbouwbedrijf in Ens

"Van de 165 hectare zaaien wij 100 tot 120 hectare groenbemester in. Dit doen we tegen de afspoeling en zodat we groen de winter ingaan. Goed voor de organische stof, zodat de bodembewerkbaarheid makkelijker wordt."



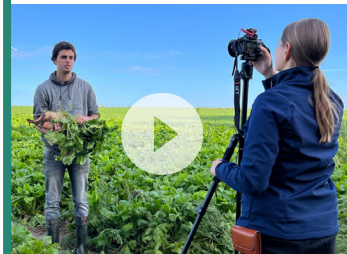
**Naam:** Rick Dijkshoorn  
**Leeftijd:** 21  
**Bedrijf:** Melkveebedrijf in Woerdense Verlaat

"Naast onze huiskavel beheren we zo'n 8 hectare kruiden- en faunarijk grasland van Staatsbosbeheer. Dit mengen wij met het rantsoen van de koeien, weiden we af met de pinken en het maaisel van de slootkanten gebruiken we als strooisel voor de kalfjes."



**Naam:** Geert Rutten  
**Leeftijd:** 25 jaar  
**Bedrijf:** zoogkoeienhouderij met Limousin-runderen in Wijlre

"De laatste jaren proberen we zoveel mogelijk het voer van eigen land te halen. We telen voederbieten en eigen granen die we pletten en voeren aan ons vee. Met luzerne, snijmaïs en de combinatie met ons gras krijgen we voor bijna 100% ons eigen rantsoen voor elkaar."



### Speel het BoerNatuurlijk!-spel

**Wat?** Een spel over natuurinclusieve landbouw om met jouw klas of lokale NAJK-afdeling te spelen.  
**Kosten?** Geen  
**Interesse?** Stuur een mailtje naar [roeeveld@najk.nl](mailto:roeeveld@najk.nl)

Benieuwd naar alle video's?

Scan de QR-code of kijk op:  
[www.najk.nl/boernatuurlijk](http://www.najk.nl/boernatuurlijk)

