

# Klimkampioenschappen ...

WAAR ZIJN DIE GOED VOOR?



AUTEUR: KATHRYN CURWEN, ISA CERTIFIED ARBORIST

VERTALING: BAS POUTSMA, REDACTIE BOMEN

FOTO'S: MEGAN JAMES

Het antwoord luidt: echt overal voor. Hoewel ik vaak anders hoor. Ik hoor dat ze nutteloos zijn, niet meer dan een egotrip van klimmers die hun kunsten willen laten zien. En ook dat de eigenschappen en oefeningen die nodig zijn voor zulke kampioenschappen niet nuttig zijn in het dagelijks werk. Dat is niet zo. Uit een wedstrijd kunnen veel positieve zaken gehaald worden. Hier zijn enkele voorbeelden daarvan. En voor de lezers die daarmee nog geen ervaring hebben: ik hoop dat er verandering in komt. En ik zal jullie nu laten lezen waarom.

## Vaardigheden

Een belangrijk deel van de klimkampioenschappen is precies dat: klimmen in bomen. Toen ik begon met wedstrijden dacht ik dat ik genoeg vaardigheden had om de *workclimb* met gemak te voltooien. Wat was dat een misrekening! Ik realiseerde me dat ik moest leren springen, zwaaien en afdalen, en liefst alles tegelijk. Ik had deze vaardigheden nog nooit nodig gehad in het dagelijks werk. Maar toen ik ze eenmaal onder de knie had, kon ik ze tijdens het werk wel toepassen in de open kronen. Ik leerde dat soepel ook snel is (als je ook echt soepel hebt leren bewegen). Let wel, ik ben niet snel, maar zeker veel beter dan dat ik was. >



Ik leerde ook technieken voor de reddingsklim voor dat wedstrijdonderdeel, een van mijn favoriete onderdelen. Niet dat iemand dit graag in het echt zou willen toepassen, maar door ermee te oefenen heb ik het vertrouwen gekregen dat ik elke reddingsoperatie aankan, mocht zoiets zich voordoen.

Daarnaast zorgen wedstrijden ervoor dat ik veel andere klimmers aan het werk kan bekijken dan alleen de klimmers die ik zie tijdens het werk. Door andere deelnemers aan wedstrijden te bekijken, kon ik zien hoe zij naar een post klimmen of hoe zij omgaan met een reddingssituatie op een manier waaraan ik nooit gedacht had. En doordat ik tijdens zo'n evenement door zo veel anderen was omringd, heb ik ook veel mensen kunnen leren kennen.

### Netwerk

Klimwedstrijden hebben een leger van vrijwilligers nodig om de zaken goed te laten verlopen. En je hebt natuurlijk ook deelnemers nodig voor een wedstrijd. Dus er zijn altijd veel mensen op elk willekeurig moment van een wedstrijddag. Of je nu deelnemer bent of vrijwilliger, je ontmoet dan ook altijd veel mensen. Zulke wedstrijden trekken ook mensen aan die een passie hebben voor ons vak. Je vindt er anderen met een hoop ervaring en jonkies die net gaan beginnen. Afhankelijk van het niveau van de wedstrijden (lokaal, landelijk, Europees of wereldwijd) kun je mensen uit de buurt ontmoeten die je nog niet kende. Sommigen reizen het halve land door om als deelnemer of vrijwilliger te kunnen deelnemen. Als vrijwilliger kun je een onderdeel oefenen nog voordat de deelnemers het kunnen doen, en blijf je ook gevrijwaard van wedstrijdstress. Of je nu deelnemer of vrijwilliger bent, je komt altijd wel een interessant iemand tegen.

### Prijzen

Bij elke wedstrijd zijn er prijzen aan het einde van de competitie. Klimwedstrijden worden vaak gesponsord door verkopers en makers van klimmateriaal. Zonder hun steun is het moeilijk om wedstrijden te organiseren. Natuurlijk kopen wij als klimmers ook hun spullen. Als je deelneemt of een evenement bezoekt, ga dan even langs bij een sponsor. Dat wordt altijd op prijs gesteld.

Die prijzen kunnen kleding zijn, klimspullen of machines. Ook prijzengeld behoort tot de mogelijkheden, zeker

bij wedstrijden die op internationaal niveau door de ISA georganiseerd worden. Prijzen zijn een goede motivatie voor deelname, maar als puntje bij paaltje komt blijft het vergroten van kennis en relaties toch de leukste prijs.

## Klimwedstrijden zijn een prachtige sport waar veel mensen wat aan hebben

### Training

Net zoals bij elke sport moet je trainen voor een wedstrijd. Als boomsporters moeten we op onszelf letten, op zowel fysiek als mentaal vlak. Klimwedstrijden vergen weer net andere spieren en soepelheid dan we op een normale bomenwerkdag gebruiken. Ik denk niet dat je op een normale werkdag een 30 m hoge SRT installeert en dan zo snel als je kunt naar boven klimt. Het is belangrijk om voor deze snelheidselementen te trainen, omdat deze veel van het lichaam vergen. Meedoen aan zo'n evenement zonder training vooraf is geen goed idee. Training kan helpen om meer competitief te zijn, maar ook om je meer bewust te zijn van je eigen kunnen en tekortkomingen. Recreatief klimmen wint steeds meer aan populariteit en kan ook een manier zijn om meer mensen te ontmoeten.

Om je training vorm te geven is het belangrijk om het reglementenboek te lezen. (Het *International Tree Climbing Competition Rulebook* is te downloaden via [www.itcc-isa.com/Portals/0/Docs/ITCC-Rulebook-current.pdf](http://www.itcc-isa.com/Portals/0/Docs/ITCC-Rulebook-current.pdf) of te bestellen via [www.isa-arbor.com](http://www.isa-arbor.com).) Dit boek stelt regels en zorgt ervoor dat je gericht kunt oefenen voor een onderdeel. De wedstrijddagen zijn best vermoeiend, zeker vermoeiender dan een normale werkdag. Mijn adrenalinegehalte is dan hoog en





## Training voor de wedstrijden heeft me een betere klimmer gemaakt in het gewone werk

ik gebruik mijn lichaam anders dan normaal. Training voor de wedstrijden heeft me een betere klimmer gemaakt in het gewone werk. Ik beweeg vloeiender in de boom en door een betere planning werk ik efficiënter. De reddingsklim is mijn favoriete onderdeel om te trainen. Ik kan het zo makkelijk of moeilijk maken als ik maar wil, zolang ik maar aan de regels in het reglementenboek voldoe. Door hiervoor te trainen ben ik beter voorbereid voor een noodgeval in een werksituatie.

### Herinneringen

Ik heb enkele van mijn beste herinneringen overgehouden aan klimwedstrijden. Ik heb er oude en nieuwe vrienden ontmoet, mijn fysieke grenzen opgerekt, anderen geholpen, meegefeest, kennisbijeenkomsten bijgewoond, stuk voor stuk momenten om te koesteren. De ervaringen en netwerken die ik opgedaan heb tijdens wedstrijden hebben me geholpen, niet alleen in mijn carrière als boomverzorger maar ook qua persoonlijkheid. Klimwedstrijden zijn een prachtige sport waar veel mensen wat aan hebben, niet alleen de deelnemers. Ik zou



tegen iedereen die dit leest en op het punt staat om mee te doen als vrijwilliger of deelnemer willen zeggen: ik hoop dat dit je net het beslissende zetje kan geven!

Dit artikel is een vertaling van *Tree climbing competitions: what are they good for*, van Kathryn Curwen, verschenen in het ISA-vakblad *Arborists News* van oktober 2021. Kathryn Curwen is ISA Certified Arborist (vergelijkbaar met ETW'er) en mede-eigenaar van Arbor Ace Tree Care, een klein familiebedrijf in Lancaster (Engeland).