

[Falen & opstaan]

Een mislukte proef, een afgewezen artikel: in de wetenschap wordt het al gauw bestempeld als falen. En erover praten? Dacht het niet. In deze rubriek doen collega's dat wel. Want falen is nuttig. Dit keer Iris van Damme, promovendus bij Humane voeding en Gezondheid.

Tekst Milou van der Horst • Illustratie Stijn Schreven

'Het unieke aan mijn promotieonderzoek is dat er nog geen onderzoeksvraag lag toen ik begon. Die vrijheid vond ik leuk, maar die kostte ook tijd. Ik wilde betere voedingsrichtlijnen ontwikkelen voor mensen met diabetes type 2, maar daarover is al veel gepubliceerd. Wel vernieuwend was dat we een RCT uitvoerden (een gerandomiseerd onderzoek met controlegroep, red.), waarin we mensen

'Ik moest terug naar het begin, terwijl ik al een jaar bezig was'

langer dan een jaar volgden. Maar het bepalen van de controlegroep was lastig. Je gaat mensen niet opzettelijk ongezonde voeding geven. Ik wilde patiënten en zorgprofessionals laten meedenken met de onderzoeksopzet, maar het duurde lang om dat te regelen. Door tijdsdruk ben ik alvast het onderzoeksplan gaan schrijven. Dat had ik beter niet kunnen doen, want toen ik alles op papier had staan, betwijfelden zowel patiënten als diëtisten of mijn

onderzoek en controlegroep wel onderscheidend genoeg waren. Ik moest terug naar het begin, terwijl ik al een jaar bezig was.

Tijdens een vakantie kon ik met meer afstand naar alles kijken en tegelijkertijd wakkerde de tijdsdruk mijn mentaliteit van aanpakken aan. Ik bedacht een nieuwe focus: het verhogen van vezelname door de interventiegroep. Desondanks twijfelde de Medisch Ethische Toetsingscommissie zes maanden later aan de relevantie. Een week lang was ik chagrijnig en verdrietig. Daarna scherpte ik mijn onderzoeksvraag aan en daarmee ging de commissie akkoord. Opgelucht kon ik na anderhalf jaar beginnen met het uitvoeren van het onderzoek. Als PhD-student mag je nog leren, waardoor het nooit voelde alsof ik faalde. Ik heb geleerd meer tijd te investeren in het duidelijk krijgen van de onderzoeksvraag voordat je je onderzoeksplan schrijft. En om niet bang te zijn in een vroeg stadium input te vragen. Dat neem ik mee in mijn onderzoek en bij het ontwikkelen van andere onderzoeksvoorstellen.'

