

Plantaardig dieet is lastig

Nederlanders staan ervoor open om zuivel, vlees en eieren te vervangen door plantaardige alternatieven, maar uit hun gedrag blijkt dit niet altijd. Het wordt lastig gevonden om over te schakelen. Dat komt naar voren uit de Agrifoodmonitor 2022. Nederlanders missen vooral de kennis en vaardigheden om met plantaardige alternatieven uit de voeten te kunnen, zo stelt de monitor. Ze weten bijvoorbeeld niet goed hoe plantaardig te koken, recepten aan te passen of een gebalanceerd dieet te volgen. Ook ervaren mensen nauwelijks sociale druk uit hun omgeving om plantaardige alternatieven te eten. Persoonlijk voordeel zoals gemak, betaalbaarheid en smaak blijken voor veel mensen belangrijker dan duurzaamheid.

Info: mariet.vanhaaster@wur.nl