

# Aspergeresten geschikt als soeppoeder

**Het sap en de vezels uit het onderste deel van asperges blijken een goede basis voor instantsoeppoeders.**

Witte asperges worden bij de oogst op lengte gesneden, waarbij de onderkanten overblijven als reststroom. Op dit moment belanden die overgebleven stukjes nog op de composthoop omdat ze te 'houtig' zijn, maar ze bevatten nog wel smaak. Joanne Siccama (Levensmiddelenproceskunde) gebruikte de aspergeonderkanten in haar promotieonderzoek om er hoogwaardige groentepoeders van te maken, geschikt voor instantsoep. Productie van groentepoeders gebeurt gewoonlijk met een banddroger en hete lucht.

## Anti-plak

Daarmee verlies je echter veel aroma's uit de groente. De producent compenseert het smaakverlies door het toevoegen van kunstmatige smaakstoffen. Sproeidrogen is een andere bekende droogtechniek om poeder te maken: de sproeidroger vernevelt sap in kleine mistdruppeltjes die snel drogen en daardoor de aroma's beter vasthouden.

In een pers scheidde Siccama het aspergesap van de vezels uit de onderkanten. Voordat het sap in de sproeidroger tot 95 procent vaste stof teruggebracht wordt, moet er maltodextrine bij. 'Dit voorkomt dat het aspergepoeder plakkerig wordt – de vaste delen van aspergesap bestaan namelijk voor twee derde uit suikers', legt Siccama uit. Maltodextrine vormt bovendien een laagje om de neveldruppels waardoor de aroma's beter bewaard blijven. Ook de aspergevezels kon Siccama gebruiken: gedroogd en gemalen konden ze de maltodextrine deels vervangen.

## Testpanel

Siccama liet een getraind smaakpanel vier van haar aspergepoeders vergelijken met twee instantsoeppoeders van projectpartner Unilever. De soeppoeders van Unilever komen van de banddroger, met of zonder toegevoegde kunstmatige aromamix. De soep met smaakmix bleek het sterkst van smaak, maar poeders uit de sproeidroger (zonder toegevoegde aroma's) smaakten sterker dan die van de banddroger zonder smaakmix. Daarmee biedt Siccama's aspergepoeder een mogelijk alternatief voor de kunstmatige smaakstoffen in instantsoep. ss