

DE STELLING

Voor promovendi zijn de stellingen bij het proefschrift een gelegenheid om hun persoonlijke en professionele overtuigingen voor het voetlicht van de wetenschap en maatschappij te brengen. In deze rubriek lichten zij hun meest prikkelende stelling toe. Dit keer een stelling van Mirjam Breure (Bodembioogie) die op 28 oktober 2022 haar proefschrift verdedigde.



‘A kid, kitten or kite a day keeps the doctor away.’

‘Het is natuurlijk een knipoog naar het Engelse gezegde ‘An apple a day, keeps the doctor away.’ Mijn stelling verwijst naar de gezondheidsaspecten van spelen. Het spel is net zo essentieel voor de gezondheid als eten en slapen. Nee, ik heb geen kind, kat of vlieger. De drie staan symbool voor vormen van spelen. En het allitereert natuurlijk lekker. Mijn favoriet? Samen spelen met kleine kinderen. Zij doen niet anders en betrekken je graag bij hun spel. Ik ben tijdens mijn PhD vier keer tante geworden. Als volwassene ga je niet zo snel met lego spelen. Met mijn neefjes doe ik dat wel. Sterker

nog: ik durf nu ook zonder kinderen met lego te spelen. Mensen zouden meer moeten spelen. Het vergroot je probleemoplossend vermogen, creativiteit en sociale vaardigheden. Maar het is natuurlijk vooral leuk en ontspannend. Ik was eens bij mijn ouders aan het werk, die oppasten op de kleinkinderen. Ik kreeg die dag bericht dat er problemen waren met mijn monsters uit Ethiopië. Ik barstte in tranen uit. Mijn neefje kwam toen met een stuk speelgoed aan om me te troosten. Dat deed me ontzettend goed. De boodschap: ben je verdrietig, ga dan iets leuks doen. Van spelen word je blij.’ RK