

Risico vitamine- gebrek na maagverkleining



Een deel van de obesitaspatiënten neemt na een maagverkleining de voorgeschreven pillen niet (dagelijks) in wat kan leiden tot vitaminegebrek.

Dat blijkt uit onderzoek van Marieke Smelt. Zij promoveerde 16 september 2022 bij Humane Voeding en Gezondheid. Smelt is werkzaam bij het Catharina Ziekenhuis Eindhoven. 'Door veranderingen in het maag-darmkanaal na een maagverkleining vermindert de opname van voedingsstoffen, vitamines en mineralen, vertelt Smelt. 'Hierdoor

'Zelfs bij een gezond eetpatroon kan na een maagoperatie vitaminegebrek ontstaan'

kan zelfs bij een gezond eetpatroon vitaminegebrek ontstaan.' Om dit te voor-

komen krijgen patiënten speciaal voor hen ontwikkelde vitaminesupplementen voorgeschreven. Smelt ontdekte echter dat een flink deel van de patiënten (22 procent) de supplementen niet, of niet dagelijks, neemt. Ze wilde vooral weten waarom deze patiënten hun vitaminesupplementen niet slikken. 'Pas dan kunnen we bedenken hoe we dit verbeteren.'

Ruim 4600 patiënten, verdeeld over vier ziekenhuizen in Nederland, vulden een enquête in over

het gebruik van multivitaminen. De belangrijkste redenen om de pillen niet in te nemen, blijken de bijwerkingen, vieze smaak of geur en gebrek aan informatie. Een ander belangrijk punt zijn de kosten. Daarnaast is 30 procent van de patiënten ontevreden over de uitleg die ze van zorgverleners in het ziekenhuis krijgen. 'Blijkbaar doen we dat als professionals niet op een goede manier', zegt Smelt.

Verzekering

Er zijn inmiddels al stappen gezet, vertelt Smelt: 'Er is een buikklachten-polikliniek opgericht. Verder bespreken we iemands persoonlijke voorkeuren en wat drempels zijn.' Daarnaast werken de fabrikanten van de supplementen aan manieren om de smaak en geur te verbeteren. Volgens Smelt is er ook een rol weggelegd voor de zorgverzekeraars. 'Een maagverkleining is geen *quick fix* voor obesitas, het vergt een levenslange behandeling, onder meer met deze multivitaminen en het is belangrijk dat verzekeraars dat erkennen. Als patiënten later medische problemen ontwikkelen, vallen de zorgkosten veel hoger uit.' TL