



Docenten geven tips

Studeren doe je zo

Klamme handen van de tentamenstress of amper een sociaal leven omdat je achterloopt met je readings? Hoeft helemaal niet. Drie docenten geven je tips om succesvol te studeren én het meeste uit je studententijd te halen. Tekst Luuk Zegers



Jessica Duncan

Universitair hoofddocent Rurale Sociologie

1 Lees de *course guide*. Het ligt misschien voor de hand, maar veel studenten doen dit niet. De *course guide* legt uit waar het vak over gaat en wat er van jou als student wordt verwacht. Als student ben je al druk genoeg, dus hoe beter je weet wat je moet doen en wanneer je iets moet inleveren, hoe beter je dat kunt plannen. Om te testen wie de *course guide* leest, zet ik er vaak een opdracht in, zoals: 'Als je deze zin leest, stuur me dan een foto van je lievelingseten.' Ongeveer de helft van de studenten doet dat.

2 Gebruik een agenda. Deadlines die nu nog ver weg lijken, komen vaak snel dichterbij en voor je het weet moet je iets inleveren. Regel een agenda en gebruik 'm!

3 Neem je leeswerk serieus. Lezen kan overweldigend zijn. Ik begrijp het. Maar lezen is de sleutel tot leren en academische stukken lezen is een belangrijke vaardigheid die je tot ver na je studie van pas komt. Het is belangrijk dat je je leeswerk bijhoudt, vragen stelt over wat je leest en probeert te begrijpen waarom je leest wat je leest.

4 Stel vragen, maar laat zien dat je probeert de stof te begrijpen. Ze zeggen dat domme vragen niet bestaan, maar als het antwoord op je vraag in de *course guide* staat, dan is het best dom die te stellen. Maar snap je een concept niet helemaal of heb je verduidelijking nodig, vraag het dan aan je docent. Laat

wel merken dat je hebt geprobeerd de vraag zelf te beantwoorden en leg uit welk deel je niet begrijpt.

5 Wees nieuwsgierig, ook in je vakkenselectie. In Wageningen kun je enorm veel kanten op en verschillende dingen proberen. Doe dat, ga uit je comfortzone. Je krijgt er nieuwe perspectieven voor terug.

6 De overgang naar een nieuwe levensfase kan zwaar zijn, dus **vind gezonde manieren om met stress om te gaan.** WUR heeft ondersteuning beschikbaar in de vorm van studentenpsychologen, studieadviseurs, studentendecanen, vertrouwenspersonen en meer. Zoek iemand om mee te praten als het je teveel wordt, bijvoorbeeld via het Studenten Service Centrum. Dat is het dapperste wat je kunt doen!



Perry den Brok

Hoogleraar Educatie en Leerwetenschappen

1 Studeer regelmatig. Uit onderzoek blijkt dat je beter vaker kleine stukjes kan leren dan één keer heel hard stampen voor een tentamen, want dan vergeet je het meeste weer. En misschien kun je met *last minute* stampen wel je tentamens halen, maar als het goed is kom je naar de universiteit om iets te leren. Dan is het fijn als je niet een week na je tentamen weer alles bent vergeten.

2 Dit is eigenlijk een beetje een slechte tip, maar er zijn een paar boeken, *Test Heroes* bijvoorbeeld, waarin staat uitgelegd hoe docenten tentamens maken. Als je **weet hoe de tentamens gemaakt worden**, weet je ook beter wat je moet doen om ze te halen.

3 Denk na over de lange termijn. Wat wil je uit je studie halen, wat wil je later gaan doen? De mogelijkheden lijken hier soms oneindig, dus het is goed om uit te zoeken welke kant je op wilt gaan. Wil je bijvoorbeeld meer de onderzoekkant op, of de commerciële kant?

4 Leren doe je niet alleen in de collegezaal. Probeer dus ook buiten je vakken om met je studie bezig te zijn. Kijk films, ga naar lezingen, of probeer iets uit in de buitenwereld dat je hebt geleerd in de collegezaal.



Hannie van der Honing

Docent Celbiologie

1 In Wageningen is veel contactonderwijs. Toch kiezen veel studenten ervoor om niet naar colleges te gaan en ze later online terug te kijken. Dat is zonde, want in de colleges wordt duidelijk gemaakt waar de focus ligt en in de pauze en na afloop kun je de docent aanspreken als je vragen hebt. Ook helpt het om goed op schema te blijven. Mijn advies is dus om **zoveel mogelijk aanwezig te zijn bij contactmomenten**.

2 Bereid practica goed voor. Het is jammer als je in de contacttijd met docenten nog moet uitvogelen wat je moet doen. Als je goed voorbereid aan de practica begint, kun je de tijd in de practicumzaal gebruiken om inhoudelijke vragen te stellen en je door de docenten te laten enthousiasmeren over het betreffende onderwerp.

3 Wees niet bang voor een beetje studievertraging als je daardoor iets kan doen waar je enthousiast over

bent en waar je veel van leert. Studenten die een commissie- of bestuursjaar doen, leren *soft skills* waar je enorm veel aan hebt als je begint met werken.

4 Een aantal studenten neemt hun studie héél serieus; te serieus denk ik weleens. Mijn tip voor die studenten is om ook te **genieten van de vrijheid die je hebt als student**. Want als je eenmaal aan het werk bent, wordt dat een stuk lastiger.