

Heb je al eens een familieopstelling meegemaakt? Het is een bijzondere manier om inzicht te krijgen in wat er in de onderlaag van een familiesysteem speelt. Een systemische dieropstelling is daarvan een variant. Een vraagsteller brengt een vraag in over een dier, de relatie tussen dieren onderling of de relatie tussen verzorger en dier. De begeleider van de opstelling scherpt de vraag aan en laat de vraagsteller menselijke representanten kiezen voor de betrokken dieren en het thema dat speelt. Zodra de representanten zijn opgesteld, staan ze in het energieveld van het dier of de mens die ze representeren en ervaren ze de gevoelsbeleving daarvan. De wijze van opstellen veroorzaakt een dynamiek en interactie tussen de opgestelde representanten en geeft daarmee antwoord op de gestelde vraag of inzicht in de situatie. Vragen kunnen onder andere betrekking hebben op gedragsproblemen, gezondheidsklachten, verstoringen in de stal, rangordeproblemen en mens-dier relaties. | Tekst: Wim van Oort

'Op het moment dat ik bij de ingang van de melkstal kom begin ik te schudden op mijn benen'

Een volgende tussenstap is te onderzoeken of haar gedrag van doen heeft met de andere dieren, want er is de laatste tijd een algehele onrust in de kudde. Er zijn zwarte Friese en roodbonte MRIJ-soortgenoten en Jikke is een zwarte Lakenvelder. We onderzoeken dit met sjablonen die we aan beide zijde van de representant van Jikke leggen. Ze blijkt een lichte voorkeur te hebben voor contact met de zwarte koeien, maar dit lijkt verder niet relevant. Dat kunnen we dus afvinken.

De volgende stap is te onderzoeken wat er ten aanzien van de melkstal speelt. Ik doe dit als vrij bewegende representant voor Jikke. En dan is het bingo. Op het moment dat ik in de buurt van de ingang van de melkstal kom begin ik te schudden op mijn

een enorme opluchting en ontlading en ben ik klaar om gemolken te worden. De boer krijgt dan plots een ingeving: "Het is het automatische hek, daar zitten spleten in." Het vermoeden is dat Jikke daar door het gedrang met soortgenoten klem is komen te zitten en een trauma heeft opgelopen. Na afloop van de opstelling besluiten we om ter plekke de situatie te bekijken. Wat schetst onze verbazing? Bij de ingang van de stal staat Jikke op ons te wachten en maakt ze meteen contact. We hebben haar

gerustgesteld. Staand voor het automatische toegangshek wordt het gevoel van de opstelling bevestigd.

De volgende ochtend kreeg ik een app-bericht dat Jikke rustiger was dan voorheen en niet als laatste, maar als voorlaatste de melkstal in was gegaan. ^{HB}

Zelf een dieropstelling bijwonen? Kom dan op 10 september 2022 naar Doorn. Zie: dierenperspectief.nl/agenda/

Systemische dieropstellingen

Wat is er aan de hand met Jikke?

Teruggetrokken Jikke

Jikke is een nieuwe melkkoe en al enkele weken moeilijk de melkstal in te krijgen. Ze is altijd de laatste en komt niet vanzelf. Ze heeft de neiging zich terug te trekken. Het is een raadsel wat er bij haar speelt en wat er is voorgevallen. Heeft het te maken met de toegenomen onrust in de stal, de rangorde

in de groep, rasverschillen binnen het koppel, het voerhek of misschien met de boer?

In de woonkamer start de boer met het formuleren van de opstellingsvraag: "Waarom vertoont Jikke weifelend gedrag bij het betreden van de melkstal?" Vervolgens zijn de boer en ik, gebruik makend van sjablonen,

afwisselend representant voor de zaken die relevant zijn. De boer start als representant voor Jikke, en hij beweegt achteruit naar een hoek van het opstellingsveld, zo ver mogelijk van de melkstal af. Daar blijft hij staan. Hij ervaart de ingang van de melkstal als een donker gat.

benen, word ik kortademig en krijg ik heftige braakneigingen. Ik nader de ingang dicht en raak dan verlamd en gefixeerd door een spleet in de vloer schuin voor mij. Ik voel de noodzaak om de melkstal in te gaan en verzamel alle moed om over de drempel te gaan. Als ik die genomen heb, ervaar ik

