

Herziening voedselrichtlijn kan kwart CO₂-emissies besparen

Nationale voedselrichtlijnen bevelen een dieet aan dat gezond is voor de mens, maar vaak minder gezond voor de planeet. 'Als voedselrichtlijnen al rekening houden met duurzaamheid, gaan ze er vaak niet vanuit dat ons landbouwsysteem kan veranderen,' vertelt Hannah van Zanten, universitair hoofddocent bij Farming Systems Ecology. Ze is medeauteur van een nieuwe studie in het tijdschrift *Lancet Planetary Health* die bekijkt hoe de richtlijnen aan kunnen sluiten op een circulair voedselsysteem.

'We kunnen de hoeveelheden dierlijke eiwitten die de richtlijnen adviseren, nu niet produceren in een circulair voedselsysteem. Willen we dat wel, dan betekent dit een flinke vermindering van het aantal dierlijke producten in ons dieet, vooral minder kippenvlees, eieren, vis en varkensvlees.' Overigens is het volgens Van Zanten ook niet nodig om zoveel dierlijke eiwitten te produceren. Haar studie laat zien dat iemand die de richtlijnen volgt, te veel eiwit consumeert. Minder dierlijke producten in de richtlijn en dieren houden op basis van kringloopprincipes kan bijna een kwart CO₂-emissie schelen. ss