

DIER & BAAS

Hondenmens of kattenmens?

Je hebt het vast al weleens gehoord of zelf hardop gezegd: “Ik ben een echt hondenmens!” of: “Ik ben zonder meer een kattenmens!” Tegenwoordig is er met regelmaat een discussie tussen honden- en kattenmensen over de verschillen in persoonlijke eigenschappen tussen de twee groepen. Maar is er nou echt een verschil tussen die twee typen mensen? En zo ja, wat is dat dan?

TEKST: KATHY ELZINGA | FOTO'S: SHUTTERSTOCK EN PEXELS

Huisdiereigenaren labelen zichzelf graag als honden- en/of kattenmens op basis van voorkeur voor een huisdier. Sommige huisdiereigenaren noemen zichzelf zelfs ‘mama’ of ‘papa’ tegenover hun huisdier. Of een echte hondenmoeder of kattenvader. Dat huisdieren in Nederland tegenwoordig volwaardige leden van het gezin zijn, is niet nieuw meer. Wel nieuw is dat het aantal gehouden huisdieren in Nederland groeit. Zo wonen er 3,1 miljoen katten en 1,9 miljoen honden bij de Nederlanders thuis. Al deze huisdieren hebben natuurlijk eigenaren met elk een andere persoonlijkheid en levensstijlen.

Hondenmensen worden vaak omschreven als loyaal, direct, vriendelijk, trouw, behulpzaam en echte teamspelers. Daarnaast kunnen het ook dominante en competitieve mensen zijn. Deze eigenschappen passen ook het best bij honden, omdat zij groepsdieren zijn en behoefte hebben aan een duidelijke leider. Precies het tegenovergestelde dus van katten. Katten zijn solitaire dieren en hebben behoefte aan rust en een eigen territorium met daarin voldoende bronnen zoals voedsel, water en krabmogelijkheden. Kattenmensen sluiten hier goed op aan, omdat zij omschreven worden als elegant, subtiel, onafhankelijk, intelligent, bedachtzaam en mysterieus. Hondenmensen lijken dus vaak op honden, en kattenmensen op katten.

Afstudeeronderzoek

Eigenlijk weet iedereen wel dat honden- en kattenmensen van elkaar verschillen, maar hier is nog nooit écht onderzoek naar gedaan in Nederland. Hoog tijd om dat eens uit te diepen, vond ik, en daarom heb ik ervoor gekozen om daar mijn

Copyright foto

Copyright foto

Copyright foto

DOE DE TEST!

Ben jij een honden- of kattenmens?

Zet een kruisje bij het antwoord dat het dichtst bij jou ligt en tel aan het eind de punten bij elkaar op. Het totaal aantal punten geeft je een indicatie of jij waarschijnlijk een honden- en/of kattenmens bent.

	HELEMAAL MEE EENS 4 PUNTEN	MEE EENS 3 PUNTEN	NEUTRAAL 2 PUNTEN	NIET MEE EENS 1 PUNT	HELEMAAL NIET MEE EENS 0 PUNTEN
Ik voel me snel op mijn gemak met mensen om mij heen die ik niet ken					
Ik ben geïnteresseerd in andere mensen					
Ik maak gemakkelijk een praatje met vreemde mensen					
Ik ben zachtaardig					
Ik ben relaxed					
Ik voel me zelden ongelukkig					
Als ik op een feestje ben, praat ik met veel verschillende mensen					
Ik sta graag in het middelpunt van de aandacht					
Ik voel emoties aan van andere mensen					
Ik stel andere mensen graag gerust					

	MEER DAN EEN UUR PER DAG 4 PUNTEN	EEN UUR PER DAG 3 PUNTEN	DRIE KWARTIER PER DAG 2 PUNTEN	EEN HALFUUR PER DAG 1 PUNT	MINDER DAN HALFUUR P.DAG 0 PUNTEN
Hoeveel beweeg je per dag?					

	ZEER GEÏNTERESSEERD 4 PUNTEN	GEÏNTERESSEERD 3 PUNTEN	NEUTRAAL 2 PUNTEN	NIET GEÏNTERESSEERD 1 PUNT	HELEMAAL NIET GEÏNTERESSEERD 0 PUNTEN
Hoe geïnteresseerd ben je in sport?					
Hoe geïnteresseerd ben je in de natuur?					

0 tot 37 punten: Kattenmens

Kattenmensen zijn introvertter dan hondenmensen. Dit kan komen omdat een kattenmens subtiel, bedachtzaam en mysterieus is. Misschien zijn kattenmensen wel zoals katten zelf, katten houden er immers ook meer van om met rust gelaten te worden en hun eigen ding te doen. Kattenmensen hebben een iets minder actieve levensstijl en zijn minder geïnteresseerd in sport. Kattenmensen worden ook omschreven als onafhankelijke, elegante en intelligente mensen. Verder bewegen kattenmensen ongeveer een halfuur per dag en zijn ze geïnteresseerd in de natuur, klimaat, koken, eten, films en series.

37 tot 42 punten: Honden- en kattenmens

Honden- en kattenmensen vallen precies tussen de twee typen mensen in. Ze zijn introvertter dan hondenmensen, maar weer extravertter dan kattenmensen. Ze hebben de vriendelijkheid van hondenmensen, maar zijn weer niet zo neurotisch als hondenmensen. Een honden- en kattenmens is geïnteresseerd in koken, sport, eten, klimaat, vakantie, reizen, films, en is gek op de natuur. Een echt honden- en kattenmens beweegt gemiddeld meer dan een uur per dag.

43 tot 52 punten: Hondenmens

Hondenmensen zijn extravertter dan kattenmensen. Hondenmensen lijken in dat opzicht ook op hun honden- viervoeter: ze maken graag contact met anderen en verblijven graag in een groep. Daarnaast zijn hondenmensen ook neurotischer dan kattenmensen. Een echt hondenmens wordt omschreven als een loyaal, direct, trouw en behulpzaam persoon. De interesse van een hondenmens gaat uit naar koken, eten, klimaat, sport, vakantie, reizen en de natuur. Gemiddeld bewegen hondenmensen meer dan een uur per dag.

LET OP!

Deze test is een zeer verkorte versie van een uitgebreid onderzoek naar de verschillen tussen honden- en kattenmensen. Om die reden is de uitkomst van deze test louter indicatief. Je kunt uit de resultaten dus geen conclusies trekken of een keuze bepalen voor een huisdier. Denk je erover om een huisdier aan te schaffen, laat je dan adviseren door een huisdierprofessional in bijvoorbeeld een dieren- specialzaak.

afstudeeronderzoek van te maken. En met resultaat: maar liefst 1595 huisdierliefhebbers in Nederland hebben mij geholpen door een reeks vragen te beantwoorden over hun persoonlijke eigenschappen. Bij het verspreiden van de vragenlijst bleek al dat er opvallend veel interesse was in het onderzoek. Zo ontstonden er discussies, maar waren er ook veel huisdierliefhebbers die meedachten en motiverende reacties gaven. Dat het onderzoek is gedeeld door onder andere het LICG en de HuisdierenApp heeft erg goed geholpen om het onderzoek te laten 'landen'.

De huisdierliefhebbers die meegedaan hebben aan mijn onderzoek, kregen onder andere stellingen voorgelegd waarop geantwoord moest worden of ze het ermee eens waren of helemaal niet. Ook kregen de respondenten vragen over hun levensstijl. Om onderzoek naar persoonlijkheden zo efficiënt mogelijk te doen, wordt in de humane psychologie gebruikgemaakt van het 'Big Five'-model. Zo ook in dit onderzoek. De vijf persoonlijkheidsdimensies van de Big Five zijn: extraversie, vriendelijkheid, zorgvuldigheid, neuroticisme (of emotionele instabiliteit) en openheid. Op de dimensies extraversie, vriendelijkheid en neuroticisme is een verschil gevonden tussen honden- en kattenmensen in het onderzoek. Hondenmensen blijken extravert, vriendelijker en neurotischer dan kattenmensen.

Geen verassing of toch wel?

Er is dus echt wel verschil tussen honden- en kattenmensen op het gebied van persoonlijke eigenschappen. Dus iemand die extravert is, zal waarschijnlijk een hondenmens zijn en een introvert persoon een kattenmens. Ook hebben huisdierliefhebbers verschillende levensstijlen. Zo hebben hondenmensen een actievere levensstijl dan kattenmensen; niet zo gek eigenlijk met een hond. Uit het onderzoek is ook naar voren gekomen dat hondenmensen meer dan een uur per dag bewegen en kattenmensen daarentegen maar een halfuur per dag. Nogal een verschil. De meeste kattenmensen houden zich niet actief bezig met sporten, maar hondenmensen zijn daar over het algemeen dol op.

Nu gebleken is dat er daadwerkelijk een verschil is tussen honden- en kattenmensen, zouden toekomstige huisdiereigenaren een



soort 'persoonlijkeids-/levensstijl-test' kunnen doen voordat ze een hond of kat aanschaffen. Zo'n test kan meehelpen in het nemen van de juiste beslissing en zou zelfs het welzijn van de huisdieren kunnen bevorderen. Maar uiteindelijk is het advies van een huisdierprofessional uiteraard doorslaggevend.

Test voor je klanten (en voor jezelf)

Uit de reacties die ik op het onderzoek kreeg, bleek dat mensen dolgraag willen weten of ze nou een honden- of kattenmens zijn. Ook wilden mensen van mij weten of ik een honden- of kattenmens was. Nu dacht ik altijd dat ik een kattenmens was en per slot van rekening heet ik ook nog eens KATHy Elzinga. Maar wat blijkt: ik pas toch meer bij de hondenmensen. Speciaal voor de lezers die zich afvragen of ze nu een honden- of kattenmens zijn heb ik een verkorte versie gemaakt van de vragenlijst van mijn onderzoek. Dus wil jij weten of jouw persoonlijke eigenschappen passen bij die van honden- en/of kattenmensen? Vul dan de test in!

Ongetwijfeld vinden je klanten zo'n test ook leuk om te doen. Daarom hebben we de test meteen geschikt gemaakt om te kopiëren en verder te verspreiden. Je kunt 'm ook als pdf downloaden via dibevo.nl/hondenkattenmens. Zoals je ziet, staat er op de test ook een waarschuwing dat de uitslag louter indicatief is. Want uiteindelijk ben jij het die je klanten van het juiste advies voorziet. ←

Copyright foto