



# Riskante lustopwekkers in Ghana

**Kruidenmengsels kunnen langdurige en pijnlijke erecties en zelfs de dood veroorzaken.**

De verwachting is dat tegen het jaar 2025 zo'n 320 miljoen mannen zullen lijden aan erectiestoornissen. Behandeling bestaat onder meer uit goedgekeurde synthetische middelen, bekend als PDE-5-remmers, die de bloedvaten in de penis verwijden waardoor een erectie ontstaat. In Ghana en andere Afrikaanse landen grijpen mensen eerder naar kruidenmengsels om hun seksuele prestaties te verhogen dan naar de synthetische middelen zoals Viagra. Het gebruik van deze kruidenmiddelen heeft echter verscheidene malen geleid tot priapisme (langdurige en pijnlijke erectie) en extreme daling van de bloeddruk met beroertes, hartstilstand en soms zelfs de dood tot gevolg. Vaak blijken de kruidenmengsels ook synthetische middelen te bevatten, soms zelfs in gevaarlijke hoeveelheden, ontdekte Felicia Akuamoja (Toxicologie) in haar promotieonderzoek.

## **Bijwerkingen**

Akuamoja onderzocht veertig kruidenmengsels die in de Ghanese hoofdstad Accra verkocht worden als medicijn tegen erectiestoornissen op illegale toevoeging van de synthetische PDE-5-remmers. Van de kruidenmengsels bevatte meer dan de helft synthetische remmers zoals sildenafil (de werkzame stof in Viagra). Bij dertien producten lag de concentratie van deze stof tussen de 25 en 100 mg, vergelijkbaar met het farmaceutische middel. In zes mengsels was de concentratie hoger dan 100 mg. Een hoge dosis remmers kan extreme ontspanning van de gladde spiercellen veroorzaken, hetgeen de bijwerkingen zou kunnen verklaren. De tests die Akuamoja ontwikkelde zijn makkelijk toe te passen in Ghana en buurlanden om illegaal toegevoegde remmers op te sporen. ss