

# Vertrouwen schept veerkracht

Een bevolking die elkaar vertrouwt, herstelt sneller van een coronapieak.

Tot die opmerkelijke conclusie komt hoogleraar Marten Scheffer in een studie die is verschenen bij *Scientific Reports* van *Nature*. Niet het vertrouwen in de overheid en haar instituten, maar vertrouwen in de medemens blijkt sterk samen te han-

**Gezamenlijk actie ondernemen gaat beter in landen met meer onderling vertrouwen**

gen met de snelheid waarmee het aantal besmettingen en de ziekenhuisopnames dalen na een coronagolf.

De wetenschappers onderzochten de (eerste) coronagol-

ven in meer dan 150 landen. De meeste daarvan kenden een exponentieel verloop. Dat betekent dat de snelheid van de afname van de golf door een enkel cijfer (exponent) kan worden gekarakteriseerd. De verschillen in afnamesnelheid (veerkracht) tussen landen zijn groot.

## Vrijheid inleveren

Vertrouwen in elkaar geeft de doorslag. Hoe meer mensen het eens zijn met de stelling dat 'de meeste mensen te vertrouwen zijn', hoe veerkrachtiger het coronaherstel.

Scheffer verklaart die veerkracht door *collective action*. 'Gezamenlijk actie ondernemen – zoals vaccineren – komt beter van de grond in landen met meer onderling vertrouwen: mensen hebben het er in zulke gemeenschappen voor over een beetje van de eigen vrijheid in te leveren, in het vertrouwen dat anderen dat ook doen.'

Vaccineren tegen covid is volgens Scheffer een voorbeeld van gezamenlijke actie.

'Vertrouwen in elkaar maakt gemeenschappen veerkrachtiger tegen onverwachte en ingrijpende verstoringen.' <sup>RK</sup>