

‘Meer bomen, minder antidepressiva’

Groen in de directe woonomgeving is gunstig voor het mentaal welzijn. Dat schrijft de Wereldgezondheidsorganisatie (WHO) in *Green and blue spaces and mental health: new evidence and perspectives for action*. Volgens Sjerp de Vries van Wageningen Environmental Research, die meewerkte aan het onderzoek voor deze uitgave, is het belangrijk dat de WHO het verband erkent tussen groen in de woonomgeving en mentaal welzijn. ‘Daarmee ontstaat meer aandacht voor alledaags contact met kleine groenelementen. Zo is de dichtheid aan straatbomen omgekeerd gerelateerd aan het gebruik van antidepressiva.’

Info: sjerp.devries@wur.nl

