

# Chronisch zieke patiënten fitter door voeding

**Voeding kan een verschil maken in het leven van chronische zieke patiënten die lijden aan PAH, zo stelt Paulien Vinke (Humane Voeding en Gezondheid) in haar proefschrift.**

PAH, ofwel pulmonale arteriële hypertensie is een zeldzame chronische ziekte waarbij patiënten een hoge bloeddruk in de longen hebben. Patiënten hebben vaak een verminderde conditie door verlies van spiermassa en -functie, wat de kwaliteit van leven verlaagt. Op den duur leidt de ziekte tot een vergrote rechterhartka-

mer, hartfalen en vroeg overlijden. Vinke onderzocht de gehalten van vitamines en mineralen die een verband houden met vermoeidheid in PAH-patiënten. Een aanzienlijk deel van de patiënten had een tekort aan ijzer. Dit tekort wordt mede veroorzaakt door onderliggende chronische ontstekingen en is direct gerelateerd aan een slechtere conditie.

## **Dieet**

In een dierproef zag Vinke dat muizen met dezelfde ziekte op normaal dieet een verdikte rechterhartkamer, fibrose

en dunnere spieren kregen. Kregen zieke muizen een speciaal dieet met extra eiwit, leucine en ontstekingsremmende voedingsstoffen (visolie en prebiotica), dan behielden ze de normale dikte van hun spiervezels en hadden ze een gezondere rechterhartkamer. Een aangepast dieet biedt dus kansen om de levenskwaliteit van PAH-patiënten te verbeteren, concludeert Vinke. Hoe voeding precies past in het pakket aan behandelingen voor PAH-patiënten, is de volgende stap in het onderzoek. <sup>ss</sup>