



'Bij bepaalde gelegenheden verwachten mensen nu eenmaal een stuk vlees, bijvoorbeeld bij een barbecue.' Foto Shutterstock

Veel factoren betrokken bij vegetarische keuze

Het stukje vlees vervangen door een andere eiwitbron? Daar zijn veel drijfveren bij betrokken, ontdekten onderzoekers van Humane Voeding en Gezondheid.

De smaak van vleesvervangers is niet de belangrijkste stimulans om vegetarisch te eten. Kennis van milieu en gezondheid, de kostprijs, bereidheid om nieuw voedsel te proberen en de setting en bereiding van de maaltijd zijn minstens zo belangrijk. Ook kiezen vrouwen vaker dan mannen voor een alternatieve eiwitbron. Dat schreven Wageningse wetenschappers afgelopen maand in *Nutrients*.

Hoewel die beweegredenen niet geheel onverwacht zijn, waren de onderzoekers toch verrast over de uitkomst. 'We dachten dat gezondheid een veel belangrijkere drijfveer was', zegt Marianne Geleijnse, hoogleraar Voeding en Hart- en vaatziekten. 'Het onderzoek laat zien dat er vele factoren bij betrokken zijn. De overstap maken van vlees naar alternatieve eiwitbronnen is dus niet zo eenvoudig.'

Hoewel mensen de smaak en tex-

tuur van vleesvervangers belangrijk vinden, blijkt dat de maaltijd als geheel bepalender is voor de keuze tussen vlees en vegetarisch. 'Het gaat dus ook om hoe je het eten serveert en of het gerecht goed bereid is', zegt Geleijnse. Daarnaast is de keuze afhankelijk van de situatie. Situationele gepastheid, noemen de wetenschappers dat. 'Bij bepaalde gelegenheden verwachten mensen nu eenmaal een stuk vlees', vertelt Geleijnse. 'Bijvoorbeeld bij een barbecue of tijdens de zondagse familiemaaltijd.'

Met hun studie geven de voedingswetenschappers een overzicht van stimulansen voor vleesvervangers. 'Ons onderzoek is net een grote puzzel waar nog puzzelstukjes ontbreken', vertelt Geleijnse. Informatie over bepaalde factoren, zoals religie en dierenwelzijn, mist, terwijl naar andere factoren, zoals de verpakking van vleesvervangers, juist veel meer onderzoek is gedaan. De Wageningse onderzoekers hopen dat hun collega-wetenschappers nu gericht onderzoek doen om de ontbrekende puzzelstukjes in te vullen. NVTWH