

Q-KOORTS

In 2007 was er een uitbraak van Q-koorts in de provincie Brabant, waarbij ongeveer 140 mensen ziek werden. Het lijkt erop dat het uitzonderlijk droge en warme weer voor verspreiding door de lucht van de bacterie gezorgd heeft van geitenbedrijven met abortusproblemen. Op dit moment ligt het aantal ziektegevallen op 686. De meldingen zijn verspreid over de oostelijke helft van Noord-Brabant en Zuid Gelderland.

Wat is eigenlijk Q-koorts?

Q-koorts is een ziekte die wordt veroorzaakt door een bacterie (*Coxiella burnetii*). De letter Q komt of van het woord 'Query', dat vraagteken betekent (de verwekker van de ziekte was namelijk lang onbekend) of van Queensland (Australië), waar de ziekte voor het eerst bij slachthuispersoneel is vastgesteld.

De ziekte verloopt vaak zonder, of met alleen milde klachten, maar kan soms ook ernstiger verlopen. Q-koorts is een zoönose. Dat betekent dat de verspreiding naar de mens plaats kan vinden door dieren die de bacterie bij zich hebben.

Wat zijn de ziekteverschijnselen?

De meeste besmettingen verlopen zonder dat je het merkt of als een milde griep. Bij een ernstiger verloop begint de ziekte meestal acuut met heftige hoofdpijn en hoge koorts. Daarbij kunnen koude rillingen, spierpijn, misselijkheid en braken, een longontsteking en pijn op de borst voorkomen. Wanneer er ziekteverschijnselen optreden, gebeurt dat gemiddeld twee tot drie weken na besmetting.

Naast de acute vorm bestaat er ook een zeldzame chronische vorm van Q-koorts. Dit is meestal is een ontsteking van de hartkleppen. Dit komt soms voor bij patiënten met een verminderde weerstand of met al bestaande hartklepafwijkingen.

Alert zijn

Afgelopen juni heeft de minister van LNV maatregelen afgekondigd zoals een meldingsplicht voor veehouderijen waar Q-koorts wordt vastgesteld, specifiek mestbeleid voor gemelde bedrijven en een toegangsbeperking tot deze bedrijven. Het Centrum Infectieziektebestrijding van het RIVM zal voorstellen zal doen voor nader onderzoek om meer inzicht te krijgen in de wijze waarop Q-koorts wordt overgedragen vanuit de omgeving en dieren op de mens.

Ondertussen is het raadzaam dat dierplaagbestrijders alle mogelijke hygiëne en bescherming in acht nemen bij het betreden van veehouderijen. Vertrouwt u uw griepje niet? Meld dit dan bij uw huisarts!