

# Bacteriën spuiten tegen huisstofmijt

Dagelijks even je matras en beddengoed inspuiten en je hebt minder last van een huisstofmijtallergie. Met een nieuwe spray die sinds kort verkrijgbaar is bij de apotheek, is het mogelijk.

Huisstofmijten zitten met tienduizenden tegelijk in je bed en produceren in een paar maanden tijd wel 200 keer hun eigen gewicht aan uitwerpselen. Geen wonder dat sommige mensen allergisch zijn voor de huisstofmijt. Helemaal uit te roeien is de mijt niet, zelfs niet met dure of arbeidsintensieve methoden. De nieuwe techniek richt zich dan ook niet op de mijten zelf, maar op de stoffen die allergische reacties veroorzaken: uitwerpselen en speeksel.

Onderzoek wijst uit dat bepaalde goede bacteriën deze als lekkernijen beschouwen en ze als voedingsbron gebruiken. Deze bacteriën zitten in een spuitbus, die bij de apotheek verkrijgbaar is.

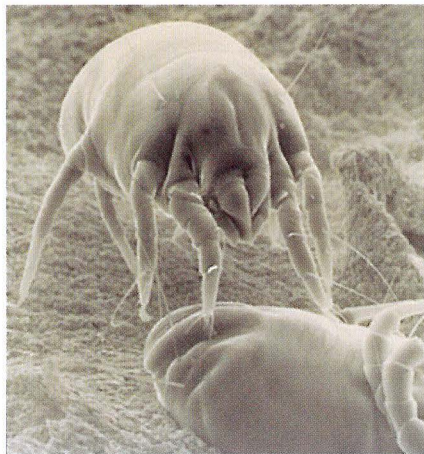
## Werking

De voornaamste werking van de spray is gebaseerd op het verwerken van de uitwerpselen en het speeksel die de huisstofmijt produceert. De micro-organismen die in de spray zitten zijn zeer goede koolstof- en eiwitbronverwerkers. Door hun aanwezigheid wordt de hoeveelheid allergenen die aan de huisstofmijt verbonden zijn, sterk teruggedrongen en vermindert de kans op allergische reacties.

Drie seconden vernevelen boven bijvoorbeeld een bed zorgt ervoor dat de hoeveelheid allergie-opwekkende stoffen daalt. En daarmee kun je een huismijtallergie beter onder controle houden.

## Nauwelijks zichtbaar

Huisstofmijten zijn wit van kleur en met het blote oog nauwelijks zichtbaar. Ze komen overal voor waar mensen leven, maar meestal in relatief kleine aantallen. Op plaatsen met een hoge relatieve luchtvochtigheid en luchttemperatuur kunnen zich



Huisstofmijt

grotere aantallen huisstofmijten ontwikkelen. De grootste aantallen mijten komen voor in het begin van de herfst. Huisstofmijten leven verborgen in het huisstof, in vloerbedekking, matrassen. Ze voeden zich met huidschilfertjes van de mens.

## Klachten

Jaren van onderzoek heeft uitgewezen dat meer dan 10% van de mensen overgevoelig is voor huisstofmijten. Ze veroorzaken klachten variërend van prikkende ogen en een jeukende neus tot verergering van eczeem en benauwdheid bij allergische mensen. Vooral sommige astmapatiënten zijn overgevoelig voor de huisstofmijt.

Een dergelijke overgevoeligheid kan worden veroorzaakt door de uitwerpselen en de vervellingshuidjes van deze mijtensort.

Huisstofmijten veroorzaken geen jeuk of andere huidirritatie, ook niet bij de aanwezigheid van grote aantallen mijten.

De afgelopen vijftien jaar is het aantal gevallen van huisstofmijtallergie verdubbeld, mede door toegenomen isolatie.

## Wering

Intensief schoonmaken, textiel wassen in de wasmachine bij 60 graden C, veel stofzuigen –ook van matrassen en gestoffeerd meubilair- en luchten zijn prima preventieve maatregelen om de mijt te weren.

Huishoudens met astma- of hooikoortspatiënten doen er goed aan te kiezen voor gladde wanden en vloeren en meubels die minder stof verzamelen. Gladde wanden en vloeren, zonder naden en kieren, worden minder snel vuil en zijn gemakkelijk stofvrij te houden. #

