

365 dagen buiten

Dr. Koen Arts, WUR-forest and nature conservation 2007, leefde met zijn vrouw Gina een jaar lang minstens de helft van de tijd buiten, om hun band met de natuur aan te halen. Als jongetje wilde Arts boswachter worden, maar als docent Bos- en Natuurbeheer bij WUR zat hij vooral achter zijn laptop. ‘Dat was een belangrijke motivatie voor het experiment.’ Ze sliepen in

een tent – in de winter een Zweedse tipi met een kachelkje.

Door buiten te leven, word je geconfronteerd met de beperkingen van je eigen lichaam, merkte Arts. ‘Als je het koud hebt, kun je niet meer genieten. Het eerste wat je nodig hebt is warmte. En dus vuur.’

Arts schreef er een boek over: *Wild Jaar*, Uitgeverij Noordboek, 22,50 euro

