



Tekst en foto's:
Corina van Zoest-Meester, beleidsmedewerker arbo

Inademen van dieseluitlaatgassen voorkomen

TIPS EN VUISTREGELS VOOR
DE TOOLBOXMEETING

Adem jij wel eens dieseluitlaatgassen in? Ga dan samen met je werkgever op zoek naar oplossingen waardoor je dat niet hoeft te doen. Deze toolbox legt uit waarom dieselrook schadelijk is en geeft tips om het inademen van dieselrook te voorkomen.

LMRA - Voorkomen inademen dieselrook (DME) CUMELA

Doe de LMRA ✓

- Adem je lucht in zonder dieseluitlaatgassen?
 - Als dat niet kan: draag je adembescherming met A2P3 filter?
- Ademen je collega's schone lucht in?
- Is alles gedaan om de dieseluitstoot te beperken?

✓

✗

✓

✗

✓

✗

Alles in orde?
Veel werkplezier!

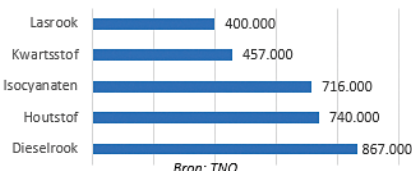
1x Nee? STOP
Los het probleem op.
Lukt dat niet?
Meld het je leidinggevende.

Effecten van dieselmotoremissie

- Korte Termijn:
 - Hoofdpijn
 - Duizelig
 - Kortademig
 - Oogirritatie
- Lange Termijn:
 - Hart- en vaatandoeningen
 - Longfunctie verslechtering
 - Kanker (long, blaas)

Stoffen die longaandoeningen veroorzaken

Aantal werkenden dat mogelijk aan een stof wordt blootgesteld



**ALLE TOOLBOXEN ZIJN OOK DIGITAAL TE GEBUIKEN VIA DE VEILIG VAKWERK-DIENST.
GA VOOR MEER INFORMATIE NAAR WWW.VEILIGVAKWERK.NL**

WAAROM IS HET INADEMEN VAN DIESELROOK ONGEZOND?

De (heel fijne) roetdeeltjes in dieseluitlaatgassen zijn kankerverwekkend. Door het dagelijks inademen van een klein beetje dieselrook neemt de kans op kanker toe. Ook de kans op hartklachten en longziekten neemt toe.

MAXIMUM AANTAL DODEN

In de Arbowet staat dat je niet ziek mag worden van je werk en daarom worden er grenswaarden vastgesteld. Dieselrook wordt gemeten door te kijken naar de hoeveelheid elementair koolstof in de lucht. Voor dieselrook geldt dat de lucht die jij inademt niet meer dan 10 µg respiratoir elementair koolstof per kubieke meter mag bevatten. Volgens de Gezondheidsraad overlijden er dan, bij veertig jaar werken, nog altijd vier op de 10.000 mensen voor hun tachtigste levensjaar (door het werk) aan longkanker. In de toekomst moet de grenswaarde omlaag, zodat er maximaal één persoon per 10.000 mensen overlijdt.

BINNEN EN BUITEN

De grenswaarde geldt binnen én buiten. In binnensituaties is het moeilijker om onder de grenswaarde te blijven dan buiten. Als er andere mensen in de binnenruimte zijn, is het verboden om met een dieselheftruck of minishovel te rijden. Ook buiten kun je dieselrook inademen. Ga ervan uit dat als je dieselrook inademt dat altijd ongezond voor je is, zelfs als je met nieuwe machines werkt.

GEEN OF MINIMAAL DIESELROOK INADEMEN

Als het werk met een niet-dieselaangedreven motor kan, is dat de schoonste optie. Denk bijvoorbeeld aan een elektrische motor of een motor op gas of waterstof. Een Euro 6- of Stage V- motor is schoner dan de motoren van oudere machines. Hoe hoger de klasse, des te schoner.

TIPS EN VUISTREGELS

1. Schrijf op wanneer je dieseluitlaatgassen inademt. Meld het bij je werkgever en kom samen tot een oplossing om het inademen van dieselrook te voorkomen.
2. Als het kan: plan het werk zo in dat mensen niet bij draaiende machines in de buurt zijn. Lukt dat niet, zorg er dan samen voor dat dieselrook niet door je collega wordt ingeademd. Zorg ook dat je zo min mogelijk uitstoot van het verkeer inademt.
4. Zorg ervoor dat de uitlaat naar boven loopt.
4. Gebruik bij voorkeur bronafzuiging of anders roetfilters.
5. Plaats aggregaten zo dat je geen last hebt van de uitlaatgassen.
6. Maak gebruik van de windrichting en laat uitlaatgassen van je af waaien. Kan dat niet, gebruik dan een adembeschermingsmasker met een A2P3-filter.
7. Zorg voor minder uitstoot door rustig rijgedrag en het gebruik van de juiste machine voor de klus. Laat machines niet onnodig stationair draaien.
8. Klachten? Ga naar het preventiesprekeur of preventief medisch onderzoek (PMO).
9. Zoek naar de beste oplossing in jouw situatie. Jij bent de vakman.

SENIORENREGELING ALERT!



Een column is hier niet echt voor bedoeld, maar ik gebruik deze plaats in de Grondig toch maar even voor een kort bericht aan alle werkgevers met werknemers die deelnemen aan de seniorenregeling. Per 1 januari 2021 zijn de afgesproken wijzigingen in de seniorenregeling ingegaan. Zo was de vergoeding altijd gebaseerd op het salaris van E4 en dat is nu E6 geworden. Deze wijziging is al doorgevoerd in het vergoedingsbedrag, wat betekent dat je als werkgever hier niets voor hoeft te doen. Voor 2021 bedraagt de vergoeding 101,27 euro per gedeclareerde seniorenrendag. Het maakt niet uit of in basis de werknemer een 38- of 40-urige werkweek had.

‘HET HELPT ALS JE ZELF OP DE LOONSTROOK HET 100 PROCENT SALARIS NOTEERT OF DIT BEDRAG ‘HIGHLIGHT’ ALS HET ER OP STAAT’

Voor werknemers die ingeschaald zijn hoger dan E6 kan een aangepaste (hogere) vergoeding worden verstrekt. Voor werknemers die al deelnemen aan de regeling kun je aanpassing van de vergoeding aanvragen door een loonstrook aan te leveren bij het fonds Colland Arbeidsmarkt. Binnenkort krijgen alle bedrijven met deelnemers aan de regeling daarover een mail van Colland Arbeidsmarkt. Je kunt deze mail beantwoorden met een loonstrook als bijlage. De loonstrook moet vòòr 1 juli 2021 door Colland Arbeidsmarkt zijn ontvangen. Het helpt als je zelf op de loonstrook het 100 procent salaris noteert of dit bedrag ‘highlight’ als het er op staat.

Niet op alle loonstroken staat het 100 procent bedrag en niet altijd op dezelfde plaats. Aanpassing van de vergoeding vindt plaats met terugwerkende kracht tot 1 januari 2021.

Voor nieuwe aanvragen moet het 100 procent salaris zijn opgenomen in de aanvulling op de arbeidsovereenkomst. Let dus op je mailbox en laat de mail van Colland Arbeidsmarkt niet aan je aandacht ontsnappen! De loonstrook (maak het BSN onleesbaar) kun je uploaden op de website van Colland Arbeidsmarkt. Als alles volgens planning verloopt kun je dat meteen gaan doen wanneer je deze column leest.

Jacqueline Tuinenga
Beleidsmedewerker sociale zaken