



Overheid laks in strijd tegen obesitas

De Nederlandse overheid doet te weinig om de toename van obesitas onder de bevolking aan te pakken, stellen onderzoekers van WUR en Universiteit Utrecht.

De regering ontwikkelt te weinig beleid voor een gezonde voedselomgeving, zeggen de onderzoekers. De overheid zou gezonde voedingskeuzes kunnen stimuleren door de btw op groenten en fruit te verlagen en door ongezonde voeding waarin veel vet, zout of suiker zit, te belasten. Ook kan de overheid reclame

‘Het invoeren van een suikertaks is bewezen effectief’

voor ongezonde voeding gericht op kinderen verbieden en fastfoodketens in de buurt van scholen verbieden.

Extra beleid is nodig, stellen de onderzoekers, want het aantal Nederlanders met overgewicht is gestegen van 6 procent in 1990 naar 15 procent in 2018, blijkt uit CBS-cijfers. Obese mensen lopen een grotere kans op hart- en vaatziekten, suikerziekte en zware coronaklachten.

Maartje Poelman van de leerstoelgroep Consumptie en Gezonde Levensstijl: ‘Het invoeren van een suikertaks is bewezen effectief en relatief eenvoudig in te voeren zoals diverse landen, waaronder het Verenigd Koninkrijk, al hebben laten zien. Toch schuift de Nederlandse regering dit steeds voor zich uit.’ Intenties en richtlijnen heeft de overheid genoeg, zeggen de onderzoekers, maar ze pakt niet door. AS