

Brein belangrijk bij herstel reukverlies

Promovendus Elbrich Postma bekeek het brein van patiënten met reukverlies.

Zo'n 5 tot 20 procent van de Nederlanders heeft een verminderd reuk- en/of smaakvermogen', vertelt Elbrich Postma, promovendus Humane Voeding en Gezondheid. Postma onderzocht een groep van 105 mensen die al meerdere jaren slecht ruiken. Patiënten gaven aan dat ze minder plezier beleefden aan het eten, ze aten echter even gezond als

'Het kan zijn dat de hersenen als in reflex reageren, maar dat de patiënt dat niet bewust registreert'

mensen die wel goed ruiken. Postma: 'Reukverlies lijkt minder van invloed op de daadwerkelijke inname, maar vooral op de beleving van het eten. Deze mensen lijden echter al geruime tijd aan reukverlies en het kan zijn dat ze bewust kiezen om gezond te eten ook al vinden ze hun eten minder lekker.'

Postma legde de patiënten in de MRI-scanner en liet hen geuren 'ruiken'. 'Ondanks dat patiënten in de reuktest aangaven niets te ruiken, bleken hun hersenen wel te reageren op geur: de hersenen lijken de geur dus wel op te pikken, maar mensen worden zich er niet van bewust. 'Deze mensen hebben vroeger wel kunnen ruiken, dus het kan zijn dat de hersenen daar als een soort reflex nog op reageren, maar dat de patiënt het niet bewust registreert.'

Trainen

Volgens Postma biedt dit inzicht in mogelijke therapieën. 'Je kunt reukvermogen trainen. Het zou interessant zijn om verder uit te zoeken waar in de hersenen het precies misgaat.' De promovendus is nu bezig met onderzoek naar reuk- en smaakverlies bij coronapatiënten. Ze gaat onder meer kijken of het kan worden gebruikt om besmetting in een vroeg stadium vast te stellen. Dat lijkt vooralsnog wel het geval. TL

