



Tekst: Corina van Zoest-Meester, beleidsmedewerker arbo en Stigas
Foto's: Stigas

**TIPS EN VUISTREGELS
VOOR DE TOOLBOXMEETING**

Bedrijfs- hulpverlener

Een bedrijfshulpverlener verleent hulp vanaf het moment dat er een incident is totdat de professionele hulpverleners het overnemen. De eerste minuten na een incident zijn cruciaal. Het is daarom belangrijk dat je weet wat je moet doen.



**ALLE TOOLBOXEN ZIJN OOK DIGITAAL TE GEBRUIKEN VIA DE VEILIG VAKWERK-DIENST.
GA VOOR MEER INFORMATIE NAAR WWW.VEILIGVAKWERK.NL**

TAKEN BHV-ER

- Zorgen dat je bereikbaar bent.
- Het verlenen van noodzakelijke eerste hulp.
- Het voorkomen en bestrijden van een beginnende brand.
- Het ontruimen en evacueren van alle personen in de onveilige ruimte.

In deze Toolbox gaan we in op het bereikbaar zijn en het verlenen van noodzakelijke eerste hulp. Er komt een tweede deel waarin we ingaan op brand bestrijding en het ontruimen en evacueren in de onveilige ruimte.

VERLENEN VAN EERSTE HULP

- Blijf rustig, beoordeel de situatie.
- Maak de omgeving veilig óf breng het slachtoffer in veiligheid.
- Blijf bij het slachtoffer en laat iemand anders de hulpdiensten alarmeren (112). Zorg dat de hulpdiensten de weg naar het slachtoffer wordt gewezen.
- Stel het slachtoffer gerust.

HOE HANDEL JE?

Bij bewusteloosheid:

- Voorkom verstikking (in braaksel of bloed) door het slachtoffer op zijn zij te draaien. Als het slachtoffer moeite krijgt met ademen, draai hem dan weer op zijn rug.

Bij bewusteloos zijn, niet ademen en grauw of bleek zien:

- Laat iemand de AED halen en start met dertig borstcompressies en vervolg dit met twee beademingen. Wissel dit af.
- In de corona-periode geven BHV'ers geen beademingen meer, maar alleen de hartmassages.

Bij een bloeding:

- Breng het lichaamsdeel omhoog en stelp de wond.
- Geef tien minuten lang druk op de wond met handschoenen of verbandmateriaal.

Bij botbreuken:

- Gebroken arm: laat het slachtoffer zelf de arm vasthouden en ga direct naar het ziekenhuis.
- Gebroken been: beweeg het been niet en leg een deken langs het gebroken been, wacht op de ambulance.

Bedwelming door mestgassen:

Voorkom dat je zelf bedwelmd raakt, laat de hulpdiensten hulp verlenen. Bel direct 112.

NA HET INCIDENT

- Praat met je mede-BHV'ers, je collega's en professionele hulpverleners over wat je hebt meegemaakt.
- Vraag je werkgever om slachtofferhulp als je last blijft houden van nare gevoelens.
- Beoordeel met elkaar hoe dit in de toekomst kan worden voorkomen.

INFORMATIE DOORGEVEN

Als je met de hulpdiensten belt, moet je de volgende informatie doorgeven:

- Wat je nodig hebt: politie, brandweer of ambulance?
- Je naam.
- Plaats waar de hulp nodig is.
- Wat er is gebeurd.
- Het aantal slachtoffers en wat ze mankeren.

CAO-TEKSTEN OPSCHRIJVEN KOST TIJD



Als ik dit schrijf, heb ik net een redactievergadering achter de rug voor de cao-teksten. Voor de nieuwe cao Groen, Grond en Infrastructuur zijn er een fors aantal afspraken gemaakt. Het maken van de afspraken is één, maar die ook nog goed opschrijven is echt twee. Wat niet meewerkt, is dat deze overleggen digitaal plaatsvinden en we ook regelmatig kampen met storingen in de techniek. Ook hier geldt echter dat we allemaal van goede wil zijn en met respect voor elkaar de teksten willen opschrijven zoals ze tijdens de onderhandelingen zijn bedoeld.

Om een voorbeeld te noemen waar het mis gaat: we hebben duidelijk afgesproken dat de veranderingen in de seniorenregeling ingaan per 1 januari 2021. De praktijk lijkt nu weerbarstig, want die nieuwe regeling is niet uitvoerbaar per 1 januari aanstaande. De premieheffing gaat nu per 1 januari in, maar de regeling pas per 1 juli 2021. We gaan nog nadenken over een goede overgangsregeling, zodat we toch zo dicht mogelijk bij de afspraak komen die tijdens de onderhandelingen is gemaakt.

'HET MAKEN VAN DE AFSPRAKEN IS ÉÉN, MAAR HET OOK NOG GOED OPSCHRIJVEN IS ECHT TWEE'

Met de nieuwe cao wordt ook een nieuw systeem van functiewaardering geïntroduceerd en dat heeft gevolgen voor de loontabellen. Het is meteen de reden dat het langer duurt dan gewenst voor ik de loontabellen nog kan delen, terwijl ik weet dat iedereen ze zo snel mogelijk wil hebben. In concept liggen ze dan klaar, maar zolang er geen instemming van de bonden is mogen ze niet naar buiten. Gelukkig is dat proces inmiddels achter de rug en heeft iedereen ze via de website kunnen downloaden. En dat gebeurt dan gelijk massaal zien wij.

Het proces gaat dus voorspoedig en naar wens, maar niet zo snel als gehoopt. Ik hoop dat je nog even het geduld kunt opbrengen tot we de nieuwe cao-tekst kunnen publiceren.

Jaqueline Tuinenga,
beleidsmedewerker sociale zaken