



## Een hapje zout voor corona-onderzoek

**Kenmerkend voor het coronavirus is plotseling verlies van reuk en smaak. Sanne Boesveldt van Humane Voeding en Gezondheid werkte mee aan het ontwikkelen van een thuishest om dat verlies te kwantificeren.**

Het beginpunt van het onderzoek was een online vragenlijst, die bijna 50.000 keer is ingevuld. De resultaten riepen meer vragen op: Hoe lang blijven mensen last hebben van deze klachten? En hoe betrouwbaar zijn de resultaten? Boesveldt: 'Mensen vullen zelf in hoe ze hun reukvermogen en smaak inschatten, maar uit onderzoek is bekend

dat zelfrapportage niet altijd even betrouwbaar is. Daarom hebben we nu een thuishest ontwikkeld die objectiever is.' Dat was nog niet makkelijk.

---

**'We moesten op zoek naar producten die iedereen in huis heeft, zoals shampoo en zout'**

---

De test moest overal ter wereld uitgevoerd kunnen worden, door mensen zelf. 'We moesten op zoek naar producten die overal beschikbaar zijn, die iedereen in huis heeft.' Shampoo, zout, kruiden en koffie, bijvoorbeeld. De producten moeten besnuffeld of geproefd worden en beoordeeld op intensiteit. Als de test meerdere keren wordt gedaan, is te zien hoe reuk en smaak weer verbeteren na corona.

De symptomen zijn anders dan bij een verkoudheid of griep. Dan is vaak de neus verstopt, en daardoor ruik je

weinig. 'Bij corona zien we dat reukverlies helemaal niet samenhangt met een verstopte neus. Dat wijst op een ander werkingsmechanisme. We denken dat het te maken heeft met de Ace-2-receptoren, waar het virus zich aan hecht. Die zitten ook in de neus.' cJ

*Lees de ervaring van Resource-redacteur Coretta Jongeling met deze test op [resouce-online.nl](https://resouce-online.nl)*