



Tekst: Corina van Zoest-Meester,  
adviseur arbo

**TIPS EN VUISTREGELS  
VOOR DE TOOLBOXMEETING**

# Veilig werken in een waadpak

Werken in het water is niet zonder gevaren. Zorg ervoor dat je veilig bent door de juiste bescherming te dragen.



**LET OP:  
DE HEUPGORDEL  
MOET GESLOTEN  
WORDEN!**

**ALLE TOOLBOXEN ZIJN OOK DIGITAAL TE GEBRUIKEN VIA DE VEILIG VAKWERK-DIENST.  
GA VOOR MEER INFORMATIE NAAR [WWW.VEILIGVAKWERK.NL](http://WWW.VEILIGVAKWERK.NL)**

## RISICO'S

Je kunt niet zien wat er onder water is en daardoor kun je vast komen te zitten in de bodem. Scherpe delen kunnen verwondingen veroorzaken of kunnen je waadpak lek maken. Je kunt struikelen of vallen. Ook kun je onderkoeld raken.

## FUNCTIE WAADPAK

Een waadpak is waterdicht en zorgt ervoor dat je droog en eventueel warm blijft als je in het water moet werken. Draag een waadpak dat past bij de risico's die je loopt. Waadpakken zijn er in diverse uitvoeringen. In de meeste gevallen heeft een neopreen waadpak de voorkeur, omdat het je warm houdt, flexibel is en niet zo snel lek raakt.

## SOORTEN WAADPAKKEN

- PVC waadpak: dit is vergelijkbaar met een regenpak, maar dan iets dikker. Het is waterdicht, maar kan snel lek raken.
- Neopreen waadpak: dit houdt de lichaamswarmte vast en is flexibeler dan een PVC waadpak.
- Rubberen waadpak: dit houdt de wind goed tegen, maar kan erg warm worden als je in de zon moet werken.
- Waadpakken die extra bescherming bieden door de stalen neus en ondoordringbare zool (klasse S5).

## LUCHT OF WATER IN JE WAADPAK: DRAAG EEN BUIKRIEM EN EEN MES

Als je omvalt en horizontaal in het water komt te liggen, kan er lucht in het pak achterblijven. Als de lucht zich bij je voeten verzamelt, is het lastig om weer te gaan staan. Met een waadpak zul je in gunstige omstandigheden (geen golfslag, ideale weersomstandigheden, et cetera) blijven drijven.

Een volgelopen waadpak kan ervoor zorgen dat je niet meer op de kant kunt komen. Het gewicht van het water in je pak werkt dan tegen. Een nat waadpak verhoogt de kans op onderkoeling. Een buikriem voorkomt het vollopen van het waadpak. Met een mes kun je in noodgevalen een waadpak lek steken.

## REDVEST

Bij werkzaamheden bij of in water is het dragen van een redvest verplicht. Een redvest is gemaakt om je te redden. Het zorgt ervoor dat je blijft drijven én dat je op je rug wordt gedraaid als je bewusteloos bent geraakt door bijvoorbeeld een val, een verwonding of onderkoeling.

## IN- EN UITKLIMVOORZIENING

Bij verdrinkingsgevaar moet je zorgen dat er een voorziening aanwezig is waarmee je gemakkelijk in en uit het water kunt komen.

## OEFENEN

Volg een praktijkinstructie voor het zwemmen met een waadpak in combinatie met een redvest. Oefen ook met een volgelopen waadpak.

## NOOIT ALLEEN

Als je in het water werkt, mag je dat nooit alleen doen. Werk dus minimaal met z'n tweeën. Als er iets met jou gebeurt, moet er iemand in de buurt zijn die op tijd kan ingrijpen. Bespreek met elkaar wanneer je wat doet. Als er een leven in gevaar is, bel je altijd eerst 112.

## OVERLEG OVER NIEUWE CAO VAN START



Begin september zijn de onderhandelingen voor een nieuwe cao van start gegaan. Aan dit overleg nemen CNV en HZC deel, maar ook FNV heeft aangegeven voor de nieuwe cao graag weer op constructieve wijze aan de onderhandelingstafel aan te schuiven.

De vakbonden hebben een aantal onderwerpen op tafel gelegd. Natuurlijk willen ze een reële loonsverhoging, maar dat willen wij ook. Daarnaast willen de bonden graag de seniorenregeling uitbreiden naar een deelnameperiode van acht jaar en de ingangleeftijd verhogen naar zestig (dit laatste is een beperking). In het pensioenakkoord is opgenomen dat in een cao afspraken kunnen worden gemaakt over eerdere pensionering voor werknemers met zware beroepen. Naleving van de cao is ook een terugkerend onderwerp. Aandacht vragen ze ook voor de persoonlijke ontwikkeling van de medewerkers en de ontwikkeling van de sector.

Alle onderwerpen kosten geld, wat ten koste gaat van de loonruimte. Het is dus de vraag waar de prioriteiten van de bonden liggen. Daar zullen we de komende weken met elkaar over in gesprek gaan.

De voorstellen van Cumela zijn in het kort:

- Naam van de cao wijzigen in Groen Grond Infra, wat beter aansluit bij de sector.
- De mogelijkheid een dienstverband van 40 uur aan te gaan met medewerkers.
- Reistijdvergoeding woning-werk bespreken.
- Dagvensters samenvoegen en verruimen, zodat beter tegemoet kan worden gekomen aan de balans werk-privé.
- De tekst van artikel 28 inzake overwerk willen we graag bespreken.
- De loonbetaling bij ziekte moet worden geactualiseerd.
- De cao moet worden bijgewerkt aan de hand van recente wetswijzigingen en de tekst kan duidelijker worden opgeschreven.
- Ten slotte hebben wij een voorstel voor de tekst van artikel 31 inzake onwerkbaar weer.

Wij gaan uit van een goed overleg over alle bovengenoemde punten en werken toe naar een cao die goed is voor sector, werkgevers en werknemers.

Jaqueline Tuinenga,  
beleidsmedewerker sociale zaken