

HUISDIEREN IN QUARANTAINETIJD

Door de coronacrisis zijn huisdiereigenaren (tot nu toe) veel meer thuis dan anders. Voor veel honden en katten is deze extra aandacht gezellig, maar er zijn ook huisdieren die in deze periode van quarantaine stress ervaren. De afwijking van de normale gang van zaken en de drukte in huis maken het leven anders. Ondernemers in de dierenbranche merken ook de gevolgen; van minder klanten in de dagopvang en dierenwinkel, tot meer patiënten bij de dierenarts. Mogelijk is er sprake van een 'stilte voor de storm': er zijn veel kittens en pups aangeschaft de afgelopen maanden. Tijd om kennis op te doen om klanten zo goed mogelijk te informeren.

TEKST: YVON SWEERE & ELINE TEYGELER, TINLEY GEDRAGSTHERAPIE VOOR DIEREN | FOTO'S: SHUTTERSTOCK

Te veel activiteiten kunnen een huisdier overprikkelen.



Meer thuis betekent vaak meer aandacht voor hond en kat en meer mogelijkheden om te wandelen of te spelen. Activiteiten voor huisdieren zijn belangrijk, maar te veel activiteiten kunnen bijdragen aan overprikkeling. De balans tussen rust en activiteit is belangrijk. Door de drukte in huis kunnen huisdieren minder aan hun slaap toekomen. Honden en katten hebben meer uren slaap nodig dan wij

(volwassen katten gemiddeld 13 uur en honden gemiddeld 10 uur). Ook slapen ze niet alleen 's nachts maar ook overdag. Te weinig slaap zorgt voor prikkelbaarheid en slechter lichamelijk herstel. Een slapende hond of kat moet daarom ook met rust gelaten worden. Het is belangrijk dat een huisdier meerdere eigen plekken in huis heeft waar hij kan rusten. Veel katten zullen zich ook af en toe terugtrekken wanneer ze die mogelijkheid hebben. Wanneer een hond niet uit zichzelf overdag rust, moet hij geholpen worden door een veilige afgesloten plek te creëren, bijvoorbeeld een kamerkennel. Het geven van een veilige kluit waar de hond herhaaldelijk op kauwt, draagt bij aan het creëren van rust.

Aandacht en knuffelen

Huisdieren krijgen nu ook vaker aandacht en knuffels van gezinsleden. Dat lijkt iets positiefs, maar niet alle dieren houden hiervan. Het is dus belangrijk om goed te kijken naar hun lichaamstaal. Een kat die niet geaaid wil worden, herken je aan een terugtrekkende beweging, oren die opzij draaien en een staart die gaat zwiepen. Bij een hond zijn wegstijven, weglopen, grommen of tanden laten zien tekenen dat de hond het niet prettig vindt. Wanneer een hond of kat dreiggedrag laat zien, is het zinvol om de eigenaar door te verwijzen naar de dierenarts of een gedragstherapeut. Veel bijtincidenten bij honden en verwondingen door katten kunnen voorkomen worden door op tijd hulp in te schakelen.

Routine

Nu we zelf onze tijd meer in kunnen delen, zal de dagelijkse routine voor huisdieren ook niet altijd meer hetzelfde zijn. Hoe groter de veranderingen, hoe moeilijker het voor hond en kat is om zich aan te passen als straks iedereen weer buitenshuis aan het werk moet. Het is dus prettig als eigenaren vaste tijden aanhouden van opstaan, eten geven, naar buiten gaan, spelen en knuffelen.

De kattenbak

Een kat plast en poept graag in enige rust. Wat normaal gesproken een rustige plek is voor de kattenbak, kan in deze periode te druk zijn doordat gezinsleden de hele dag aanwezig zijn en langs de bak lopen. Dit kan voor een kat een reden zijn om op een ander rustiger plekje in huis zijn plas te doen. Het is daarom belangrijk om de kattenbak op een rustige plek in huis te zetten.

Alleen thuis

Van honden is bekend dat ze het 'alleen thuis zijn' kunnen verleren na een periode waarin ze veel met de eigenaar thuis waren, zoals na een zwangerschapsperiode of periode

van werkloosheid. Het is dus belangrijk om verlatingsangst na de coronaquarantaine te voorkomen, door de training waarbij de hond oefent met alleen achterblijven te onderhouden. Dat betekent dat een eigenaar juist boodschappen moet doen als de andere gezinsleden ook weggaan, zodat er niet altijd iemand thuis is bij de hond. Of men kan afspreken om met z'n allen even boven te zitten, zodat de hond gedeeltes van de dag het 'alleen zijn' oefent. Het is aan te raden om honden die gewend zijn aan de dagopvang of hondenuitlaatservice niet helemaal thuis te houden, maar minimaal 1x per week wel deze routine te laten ervaren.

Voordeel van de quarantaine

Het voordeel van meer samenzijn is dat eigenaren ook meer van het gedrag van hun dieren zien. Afwijkend gedrag valt nu eerder op, dit merken dierenartsen ook. Zo komen er bijvoorbeeld meer katten bij de dierenarts vanwege blaas- en plasproblemen. Dit kan door stress komen, maar het kan ook zijn dat de kat al langer urinewegproblemen had, maar dat deze de eigenaar niet eerder zijn opgevallen. De quarantaine kan dus ook zeker iets positiefs voor dieren opleveren: het eerder zoeken van hulp of antwoorden op vragen. ←

Van honden is bekend dat ze het 'alleen thuis zijn' kunnen verleren na een periode waarin ze veel met de eigenaar thuis waren.