

OBESITAS BIJ HONDEN EN KATTEN

Te **dikke** dieren

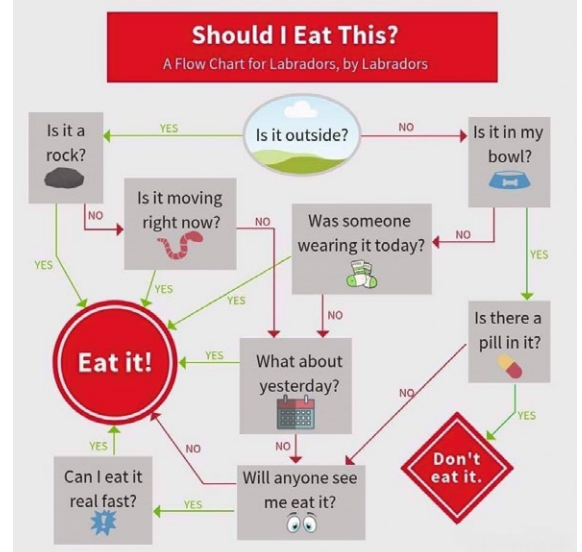
Langzaamaan beginnen onze honden en katten steeds meer op sommige Amerikanen te lijken: vormloze hoopjes die zich waggelend door hun leven begeven. Nu heb ik niets tegen Amerika of Amerikanen, maar dit is ook voor onze huisdieren geen goede trend. Hoewel het natuurlijk fijn is om je dier te verwennen, is dit niet de methode. Een dier wordt niet gelukkig van te dik zijn, maar ook voor de baas is het niet leuk. Te dikke dieren zijn minder gezond en sterven eerder.

TEKST: GERRIT HOFSTRA | FOTO'S/ILLUSTRATIES: SHUTTERSTOCK, WSAVA

Voldoende redenen dus om er iets aan te doen, maar waarom zie je dan toch nog zoveel veel te dikke dieren? Gedeeltelijk komt dat, omdat wij denken voor onze dieren en daarom onze manier van denken projecteren op de dieren en dat is de basis voor veel onbegrip. Honden zijn dieren die van nature in groepen op grotere prooien jagen. Ze krijgen op die manier niet zo vaak te eten maar als er eten is, is het wel een heleboel. Voor dit soort dieren is het ook belangrijk om het eten zo snel mogelijk naar binnen te kieperen omdat anders iemand anders van jouw groep dat voor je doet. Ook katten zijn jagers op redelijk grote prooien, al hoeven die wegens een gebrek aan concurrentie wat minder snel te eten. Maar beide soorten zijn van nature gewend om onregelmatig en grote hoeveelheden voedsel tot zich te nemen. Per slot van rekening weet je nooit wanneer je de volgende keer weer eten krijgt. In één keer veel eten zit in hun natuur.

Mensen zijn van nature jager-verzamelaars die vooral ook veel fruit eten. Dus wij eten van nature de hele dag kleine beetjes en ons eten is ook meer voorspelbaar. Ons huidige eetpatroon bestaat uit drie maaltijden per dag en verder regelmatig wat snaaien. Zo voeren we ook onze dieren: één à twee keer per dag op vaste momenten krijgen ze een bak voer. En daar is niets mis mee. Maar elke keer als wij zelf een tussendoortje pakken en onze huisdieren ons met die smekende oogjes aankijken, smelten we en stoppen er weer snoepjes in. Terwijl de hond of de kat vaak ook gewoon een aai of andere aandacht had willen hebben. En daar gaat het mis. Het is net als bij mensen: als je er te veel voer in stopt, blijft dat ergens hangen en wordt de hond of kat langzaam

Veel mensen denken dat hun hond prima op gewicht is, terwijl het dier in werkelijkheid (veel) te dik is.



Kan ik dit eten? Een humoristisch stroomschema van Labradors, voor Labradors!

van een getrainde jager een soort lopend bijzettafeltje dat in extreme gevallen even breed als lang is.

Daarnaast lijkt het erop dat we – omdat we zo vaak te dikke dieren zien – ons beeld van normaal hebben bijgesteld naar te dik. Veel mensen denken dat hun hond prima op gewicht is, terwijl het dier in werkelijkheid (veel) te dik is. Bij Labradors (erkende eetmachines die inderdaad vaak een beschadiging op een gen hebben waardoor ze honger, of trek blijven houden) is het zelfs zo erg dat mensen met een Labrador op het juiste gewicht, worden aangesproken op een te mager dier en dieren mishandeling. Met als gevolg: veel te dikke dieren. En mensen; maar daar gaat dit artikel niet over.

Die te dikke dieren zijn wel degelijk een probleem. Ze zijn minder gezond en ontwikkelen allerlei problemen. Hoewel we met dat extra voer een dier gelukkig willen maken, wordt een dier zeker niet gelukkig van te dik zijn. Maar, zoals gezegd, veel mensen willen of kunnen het probleem niet zien. Wat kun jij als ondernemer in de dierenbranche doen om ook hier het dierenwelzijn te verbeteren? Of, hoe kun jij je klanten helpen hun dier gezond te krijgen of te houden?

De eerste vraag is dan natuurlijk 'hoe kun je zien dat een hond of kat te dik of te mager is?' Daarvoor is onder meer door de WSAVA (World Small Animal Veterinary Association) een setje begrijpelijke tekeningen gemaakt waarin de hond of kat in negen klassen wordt ingedeeld: van te mager naar te dik, met daarbij een duidelijke omschrijving op welke punten je moet letten. Deze tekeningen zijn te downloaden via dibevo.nl/wsava. Draai ze uit en hang ze op een goed

zichtbare plek in de winkel en wijs erop wanneer mensen met vragen naar jou komen. Bedenk dat contact en goede informatie het verschil is tussen de specialist en de supermarkt. Dat zorgt voor een goede band met jouw klanten en is tegelijkertijd essentieel om te overleven als ondernemer. En als er dan iemand binnenkomt met een veel

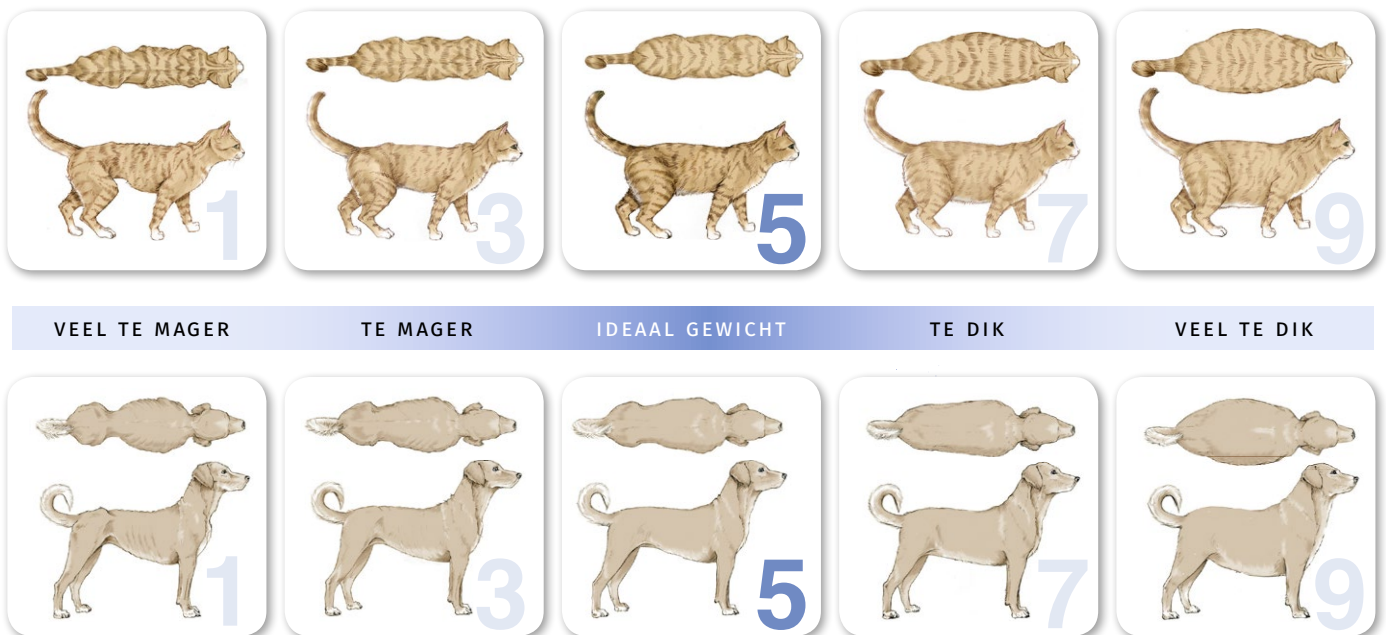
te dikke hond, geef dan niet meteen kritiek. Juist wat steun is dan zeer welkom. Pak het probleem positief aan. Niemand luistert graag naar kritiek en heel veel mensen zien zelf niet dat hun hond te dik is.

Wat te doen

- 1. Voorkom stelen.** Niet alle honden stelen, maar honden hebben zeker geen geweten dat ze tegenhoudt om een lekker hapje dat ze tegenkomen naar binnen te werken. Oké, als de baas kijkt, willen ze nog wel eens even wachten, maar als-ie weg is, dan is het hapje ook weg.
- 2. Minder (of geen) energierijke tussendoortjes.** Meestal gaat het voor het dier vooral om het gebaar. Mijn twee hondjes (16 en 24 kilo) zijn na een trucje helemaal gelukkig met een 1/8 deel (0,5 gram) van een lekker brokje en nee, dat is niet zielig. Ik heb niet de indruk dat een hond beseft hoe groot het snoepje is dat hij krijgt. Honden kauwen niet. Ze bijten te grote stukken in kleinere stukken die kunnen worden doorgeslikt, maar ik heb zeker niet de indruk dat ze proeven wat ze eten of merken hoeveel ze krijgen.



↑ Met de Body Condition Score-tekeningen en uitleg van het WSAVA kun je beoordelen of een hond of kat te mager of te dik is. De bladen zijn te downloaden via dibevo.nl/wsava



Bij honden is een (extra) lange wandeling een goed idee.

- 3. Meer bewegen** (voor katten vaak een uitdaging; voor honden ook gezond voor de baas). Bij katten willen jachtspelletjes nog wel eens helpen, bijvoorbeeld met een bolletje wol aan een hengeltje, of gewoon met een laserpointer. Bij honden is een (extra) lange wandeling een goed idee. Pas wel op en bouw het voorzichtig op. Hoewel er katten zijn waarmee je aan een lijntje kunt gaan wandelen, stellen zeker niet alle katten dat op prijs.
- 4. Minder voer.** Denk eraan: eerst de tussendoortjes aanpakken en pas als Bor of Minoes nog steeds te dik blijft, de hoeveelheid gewoon voer verminderen. Zorg er daarom ook voor dat je weet hoeveel je voert. Een maatbekertje is zeker als je dieren wilt laten afvallen, onmisbaar.

Hoeveel voer heeft een hond of kat nodig?

Die vraag lijkt moeilijker dan hij is. Op bijna alle verpakkingen van voer staat hoeveel er voor de verschillende gewichten gegeven moet worden. En als het een keer niet op de verpakking staat, is het makkelijk op internet te vinden. Volgens de *Nutritional Guidelines for Complementary Pet Food for Dogs and Cats*, opgesteld door de Fediaf, heeft een hond gemiddeld aan energie nodig:

Senior honden (>7 jaar)	95 kcal x (gewicht) ^{0,75}
Volwassen honden (3-7 jaar):	110 kcal x (gewicht) ^{0,75}
Jongvolwassen honden (1-2 jaar)	130 kcal x (gewicht) ^{0,75}

Let wel: het gaat hierbij om gewicht tot de macht 0,75. Vind je de som lastig? Op dibevo.nl/voer vind je een Excel-sheet die de hoeveelheid voer automatisch voor je berekent op basis van leeftijd, gewicht en energieinhoud van het voer. Het gaat wel om gemiddelden; een actieve hond heeft wat meer nodig, een erg rustig ras wat minder. De beste methode is altijd nog de weegschaal. Blijft het gewicht gelijk, dan zit je op de behoefte, als hij zwaarder wordt, zit je eroverheen. Als je op behoefte zit, kun je veilig vijf tot tien procent minder voer geven en elke week/twee weken, even kijken hoe het loopt.

Hoe snel mag een hond of kat afvallen?

Als je een hond of kat te snel laat afvallen, loop je een risico op leververvetting. Dus: voorzichtig, is hier de boodschap. Bij ernstig te dikke dieren (scorekaart 8 of 9) moet afvallen altijd in overleg met de dierenarts gebeuren. Bij minder ernstige gevallen (scorekaart 6, 7) zijn de risico's beperkt en kan het ook prima zonder begeleiding. Denk eraan dat je het dier niet meer dan twee procent per week laat afvallen, dus maximaal 20 gram per kilo per week. Maar minder is ook prima, zolang de weg in de goede richting maar is ingezet.

Het aanbieden van een plaats waar de honden en katten gewogen kunnen worden, kan een prima manier zijn om mensen naar jouw winkel te krijgen. Een dierenweegschaal koop je al voor rond de 250 euro excl. btw.

Is dieetvoer nuttig?

Tegenwoordig is er voer beschikbaar dat is afgestemd op de leeftijd van de hond, waarbij het voer voor senior honden wat minder calorieën bevat. Dat is natuurlijk prima, en zeker voor mensen die het dier wel wat extra willen geven een goed idee. Maar als je een actieve hond hebt van 8 jaar, geef hem dan nog maar gerust het normale voer. Let bij het geven van voer voor senioren ook op de behoefte van de individuele hond. Maar voor veel mensen (en misschien ook wel voor de hond) is het prettig als het bakje wat meer gevuld is en de hond dus ook wat meer het gevoel heeft dat hij wat binnen heeft, en daarvoor is dieetvoer uitstekend. Datzelfde geldt voor light-voeders.

Dierenwelzijn is dus zeker gebaat met slankere dieren, en dat is een gebied waar jij als huisdierspecialist zeker ondersteuning kunt bieden. Per slot van rekening is ons doel 'gelukkige dieren bij een gelukkige baas'. Obesitas past daar niet in. ←