



kijkt: 20% linoleenzuur (omega 3) en zelfs 60% linolzuur (omega 6). De verhouding omega 3 tegenover omega 6 is bij hennepzaadolie ideaal. Daarnaast is het schroot dat na persing overblijft een interessante eiwitbron die een nuttig gebruik in diervoeding zou kunnen krijgen (als het toegelaten zou zijn). 33% van het schroot is eiwit en dat heeft een bijna ideale aminozuursamenstelling. Alleen lysine is iets minder aanwezig maar dat kan gemakkelijk gecompenseerd worden door dit toe te voegen. Hennepolie heeft wel een nadeel: door het relatief hoge gehalte chlorofyl in de olie is de bewaarbaarheid beperkt, ze oxideert gemakkelijk en wordt dan ranzig.

Door het hoge gehalte aan onverzadigde vetzuren kan men de olie ook best alleen gebruiken voor koude toepassingen. Verhitte is minder aangewezen omdat de olie dan niet stabiel blijft.

Cosmetica

De toepassing van de hennepzaadolie is toegestaan in cosmetica. Door de interessante samenstelling van de olie is er een groeiende belangstelling vanuit de cosmeticawereld. Vooral kleinere bedrijven hebben een aantal toepassingen ontwikkeld op basis van hennep. Maar opgelet, cosmetica op basis van een extract van de bloemen is wel nog altijd verboden, steeds vanuit het principe dat het ondoenbaar is om deze extracten te gaan analyseren en om dat misbruik steeds onder de hoed loert.



© FOTO'S: BART VLEESCHOUWERS

Hennep is een mooie plant die met weinig zorgen tevreden is.



Vezelhennep wordt meestal nog redelijk groen geoogst. Daarvoor gebruikt men een aangepaste maishakselaar die niet verhakst maar de snede in zwad op het veld legt.

Voor wie hennep wil telen

Los van de reglementaire bepalingen is hennep een redelijk eenvoudige teelt die vooral hennep weinig teelttechnische ingrepen vraagt. Als men kan starten met een open veld perceel is er geen onkruidbestrijding nodig en qua ziekten stelt de teelt ook geen problemen. Bemesting is meestal niet nodig of toch maar erg beperkt omdat hennep op zich al redelijk zuinig is en door zijn diepe beworteling de voedingsstoffen gaat zoeken in de diepere grondlagen, waar ze voor andere gewassen niet of moeilijker bereikbaar zijn. Na grasland of een groenbedekker doet hennep het meestal erg goed.

Alleen een perceel met structuurschade of een harde ploegzool kan problemen veroorzaken. Zaaien gebeurt tussen begin mei en eind juni. Omdat het een snelle groeier is, lijkt het zelfs mogelijk om hennep als navrucht te zetten na bijvoorbeeld vroege aardappelen of zelfs gerst (dit laatste lukt waarschijnlijk niet elk jaar).

In geval van een late zaai zal men wel geen hennepzaad kunnen oogsten omdat het dan niet meer rijp wordt. Het mag bij late zaai ook niet te droog

zijn. De tussenafstand is best 12 cm en men moet (verplicht) zo'n 30 kg gecertificeerd zaaizaad gebruiken. Zaaïediepte is ongeveer 1 cm. De plantjes komen al na een week uit.

Het oogsten voor vezel gebeurt tegen het einde van de bloei. Langer wachten levert alleen maar meer korte secundaire vezels op en die zijn van een mindere kwaliteit dan de lange primaire vezels.

Als je de zaden wil oogsten, wacht je tot ongeveer 75% van de zaden rijp zijn. Opgelet, in deze fase kan er veel uitval zijn en kunnen vogels veel schade aanrichten. Blijkbaar zijn mussen en soortgelijke erg verlekkerd op hennepzaad. Men gebruikte kemp trouwens vroeger ook vaak als vogelzaad.

Na de oogst moet het zaad zo snel mogelijk gedroogd worden tot een maximaal vochtgehalte van 7 à 8%. Zeker niet te warm drogen om oxidatie te vermijden, 40°C is een maximum. Bij de stockage moet men het hennepzaad ook goed afschermen van allerlei mee-eters want knaagdieren, vogels en insecten zijn er allemaal gek op. Je mag rekenen op zo'n 800 à 1000 kg zaad per ha. ■