

Kinderen en lunchen op school



In het project **“Eten op School”** onderzoeken we samen met kinderen, ouders en scholen voorkeuren en effecten van een gezonde verzorgde schoollunch. Op vier scholen in Ede en drie scholen in Amsterdam hebben we met vragenlijsten en foto's van de lunchtrommels onderzocht waar kinderen nu mee lunchen en hoe ze over een schoollunch denken.

Waar lunchen kinderen nu mee?

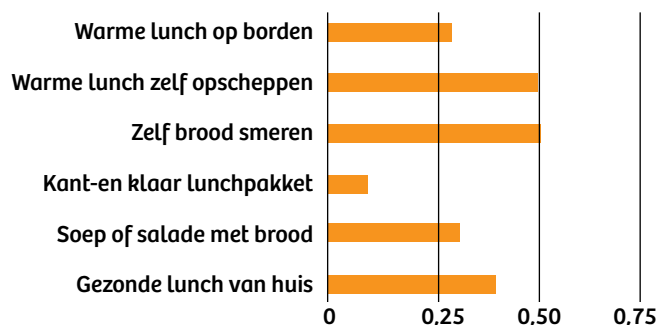
- We namen foto's van 489 broodtrommels
- 98% van de kinderen heeft brood mee naar school. Gemiddeld wordt er 2,2 sneetje brood gegeten. Hiervan is 74% bruin en 14% wit brood.
- Meer dan de helft van de boterhammen zijn belegd met hartig beleg (52%). Gekookte worst en kaas zijn favoriet.
- 32% van de boterhammen is belegd met zoet beleg; chocoladepasta is favoriet.
- De meeste kinderen drinken water bij de lunch (46%), gevolgd door limonade (33%).
- Er wordt weinig fruit (5%) en groente (7%) gegeten tijdens de lunch.



Wat vinden kinderen van hun lunch en onze ideeën voor de lunch?

- 639 kinderen vulden de vragenlijst in.
- 63% van de kinderen is van Westerse afkomst, 29% is van niet-Westerse afkomst.
- Bijna alle kinderen zijn teureden over hun huidige lunch.
- Het merendeel van de kinderen vindt de lunchtijd goed (66%), 30% vindt dat ze te weinig tijd hebben en 4% vindt dat ze te veel tijd hebben.
- Top 3 activiteiten tijdens de lunch:
 1. TV kijken (58%)
 2. Praten (30%)
 3. Voorlezen (7%)

We hebben kinderen geraagd naar hun mening over verschillende lunchconcepten op school, variërend van een gezonde lunch van thuis tot een warme lunch op school. De scores lopen van -2 tot +2, hoe hoger de score, hoe positiever ze zijn. De kinderen zijn het meest positief over zelf brood smeren op school en over zelf een warme lunch opscheppen.



Meer weten?

Monique Vingerhoeds (Wageningen Food & Biobased Research)
Frédérique Rongen (Vrije Universiteit Amsterdam)

E-mail info@etenopschool.org
Website www.etenopschool.org
Twitter [@Etenopschool](https://twitter.com/Etenopschool)