



VMBO Profiel Groen The Biggest Little Farm

Lesbrief 4 * Goede voeding



Inhoud

- ▶ Goede voeding heeft een prijs
- ▶ Weten waar je voeding vandaan komt
- ▶ Gemeenschap (community)

Leerdoelen

- ▶ Het verhaal achter je voeding kennen



John en Molly produceren eieren, fruit, groentes en vlees. Ze verkopen hun verse producten op de markt. Als John een nachtcamera ophangt, wordt duidelijk hoeveel wilde dieren er 's nachts op hun boerderij eten komen zoeken. Door hun manier van werken, is er voedsel voor mensen en dieren!

De prijs van voedsel

Omdat John en Molly geen chemische bestrijdingsmiddelen en kunstmest gebruiken, moeten ze onkruid wieden en compost maken. Dat is best veel werk. Omdat al hun dieren buiten lopen, hebben ze veel land nodig. Dat kost ook tijd en geld. Door hun manier van werken, houden ze de bodem, het water en de lucht schoon en leefbaar. Ook ontwikkelen ze biodiversiteit. In de winkel is voeding, dat in harmonie met de natuur is geproduceerd, duurder dan ander voedsel. Vind je dat logisch?



T. Opdracht 1

Molly is van mening dat biologisch geteeld voedsel gezond is voor ons én voor de aarde. Wat vind je van de volgende stellingen?

- Ik ben het volledig eens met Molly.
- Ik koop vooral wat ik lekker vind; de productiewijze maakt mij niet zoveel uit.
- Als ik in Los Angeles zou wonen, zou ik eieren bij John en Molly kopen.
- Als consument heb ik invloed op hoe mijn voedsel wordt geproduceerd.

P. Opdracht 1

Waarschijnlijk eet je vanavond een warme maaltijd. Kies de drie hoofdingrediënten van je maaltijd uit en beantwoord de volgende vragen:

- Kun je achterhalen wat het land van herkomst is?
- Kun je achterhalen van welk bedrijf het afkomstig is?
- Als je wilt weten waar jouw voedsel vandaan komt en op welke manier het is geproduceerd, zijn er makkelijkere manieren. Kun je er twee noemen?



Gemeenschap

Een boerderij runnen, zoals John en Molly doen, is veel werk. Ze hebben geen geld om zoveel personeel te betalen. Daarom zoekt Molly via internet vrijwilligers. Dat lukt super goed! Vanuit de hele wereld komen (jonge) mensen minimaal drie maanden meewerken en leren op de boerderij.

T. opdracht 2

- Bedenk drie redenen waarom mensen gratis willen meewerken?
- Als jij een poosje op de boerderij van John en Molly zou meewerken, wat zou je dan willen doen? En wat zou je willen leren? Waarom?

Kyra Fleurke groeide op in een klein gehucht op het Drentse platteland. Haar ouders hadden kippen, bijen en een eigen moestuin. Vanaf haar twaalfde wist Kyra het zeker: "Ik wil boer worden." Ze koos voor de Warmonderhof, de opleiding voor biologische landbouw in Dronten. "Ik heb geleerd om voorzichtig met de bodem om te gaan zodat het ook voor de volgende generaties nog vruchtbaar is."

Als Kyra haar diploma heeft, wil ze eerst in het buitenland haar handen uit de mouwen steken en ontdekken hoe de biologische landbouw in China en Nieuw-Zeeland eruitziet. Daarna wil ze ooit een eigen vleesvee- of melkveebedrijf runnen.

