



Tekst: Corina van Zoest-Meester, adviseur arbo

**TIPS EN VUISTREGELS
VOOR DE TOOLBOXMETING**

Laatste Minuut Risico Analyse

Een Laatste Minuut Risico Analyse (LMRA) is een laatste controle voor je aan het werk gaat, oftewel een risicobeoordeling vlak voordat je begint. Deze beoordeling kost weinig tijd en kan veel leed en schade voorkomen. Maak er een gewoonte de LMRA uit te voeren!



**ALLE TOOLBOXEN ZIJN OOK DIGITAAL TE GEBRUIKEN VIA DE VEILIG VAKWERK-DIENST.
GA VOOR MEER INFORMATIE NAAR WWW.VEILIGVAKWERK.NL**

WAAROM MOET JE EEN LMRA UITVOEREN?

Met de LMRA beoordeel je of je veilig kunt werken. Het doel is dat jij ongeschonden weer thuis kunt komen. Denk hierbij ook aan gezondheidsschade waar je op latere leeftijd last van kunt krijgen. Jouw werk moet gezond en veilig zijn!

WANNEER VOER JE EEN LMRA UIT?

- Vlak voor je aan je werk begint.
- Na elke pauze.
- Als je werkzaamheden veranderen of als de omgeving verandert, bijvoorbeeld na hevige regen.

HOE VOER JE EEN LMRA UIT?

Je hoeft geen papiertje in te vullen. Gebruik je gezonde verstand en doorloop in je hoofd de volgende algemene vragen:

- Kun je veilig werken?
 - Is je opdracht duidelijk?
 - Heb je een veiligheidsvoorlichting gehad en begrijp je die?

- Ben jij veilig?
 - Heb je de juiste persoonlijke beschermingsmiddelen? Ben je zo beschermd dat je gezond blijft?
 - Heb je ervoor gezorgd dat er geen ongeval kan ontstaan?
- Is de omgeving veilig?
- Is het materieel of gereedschap veilig?
 - Heb je het geschikte materieel of gereedschap voor de klus?
 - Is het materiaal in orde?

Is er gevaar voor jou of voor jouw gezondheid, ga dan niet aan het werk, maar overleg eerst met je werkgever. Er zijn ook LMRA's die nog specifiek op de werkzaamheden gericht zijn.

MELDEN VAN ONVEILIGE SITUATIES

Meld een onveilige situatie altijd direct bij je werkgever. Als je de situatie kunt oplossen, kun je daarna aan de slag. Als je het niet zelf kunt oplossen of je bent er niet de juiste persoon voor, ga dan niet aan het werk. Overleg eerst hoe jullie ervoor kunnen zorgen dat jij echt veilig kunt werken.

LET OP: je werkgever heeft er veel aan als jij verbeterpunten voor het werk meldt! Samen kunnen jullie werken aan een plezierige en veilige werkomgeving. Blijf dus niet met goede ideeën rondlopen.



**KIJK IN DE ARBOCATALOGUS. DAAR STAAT ALLES OVER VEILIG EN GEZOND WERKEN IN DE CUMELASECTOR!
GA NAAR WWW.AGROARBO.NL EN KIES VOOR MECHANISCH LOONWERK**