

Leuk bedacht... of misleidend: Middellandse Zeezicht

door Wim van Eijk



Mijn vakantie bracht ik, samen met mijn vrouw Anja, door in Italië, op het eiland Sicilië. De Italiaanse keuken staat hoog aangeschreven en op Sicilië wordt daar nog een gastronomische dimensie aan toegevoegd. Dit is het gevolg van de duizenden jaren lange geschiedenis van dit eiland waar vele volkeren naar toe trokken (lees: annexeerden) vanwege de strategische ligging. Grieken, Romeinen, Noormannen, Arabieren, Spanjaarden, enz..waren er ooit en hebben hun sporen achtergelaten. Ook hebben deze volkeren bijgedragen aan de veelzijdigheid van de Siciliaanse gerechten; het heeft er uiteindelijk toe geleid dat de Siciliaanse keuken een bijna kosmopolitische keuken is.

Op nagenoeg alle menukaarten staan heerlijke visschotels, doorgaans bereid van verse vis en met specifieke plaatselijke kruiden. Tonijn, sardine en ook de zwaardvis is erg populair. Daarnaast zijn er vele rijstgerechten en salades met vis en niet te vergeten de heerlijke vissoepen.

We bevonden ons in het goede gezelschap van een Italiaanse familie die ons op uitstekende wijze liet kennismaken met de Siciliaanse kookkunst. Antonio, Cesarina en Giulia adviseerden ons bij het kiezen uit de specifieke Siciliaanse gerechten: gegrilde zwaardvis "Pesce spada alla griglia", vissoep of spaghetti met venusschelpen (zie foto).

Terug in Nederland, op een regenachtige zaterdagavond kwam het idee op om de Mediterrane sfeer weer wat op te halen en ging ik met mijn vrouw dineren in een gerenommeerd restaurant. Bij het bekijken van de menukaart viel mijn oog op een wel heel passend gerecht: Middellandse Zeezicht.

Wat wil je nog meer... en mijn gedachten gingen terug naar die overheerlijke zeebaars, de lekkere zeebrasem en een bord vol met Venusschelpen. Mijn teleurstelling was groot want wie schetst mijn verbazing bij het verder bekijken van de menukaart. Het betrof een visfilet van pangasius! Deze zoetwatervis uit Zuidoost Azië riep bij mij geen enkele associatie op met de vissen uit het zoute water van de Middellandse Zee. Het enige wat me aansprak was laagje verse kruiden en ik was toen het Middellandse Zee zicht even kwijt.



Giulia geniet van haar Middellandse Zee gerecht: venusschelpen