

# KATTEN EN ANGST VOOR vuurwerk

Het is weer bijna december, een maand van gezelligheid maar ook een periode van onverwachte knallen. Angst voor vuurwerk en andere harde geluiden is een veel voorkomend gedragsprobleem bij huisdieren; ook bij katten. Hoe kun je vuurwerkangst bij katten het best behandelen en welk advies kun je katten-eigenaren meegeven?

TEKST: **YVON SWEERE**,  
TINLEYGEDRAGSTHERAPEUT VOOR KATTEN |  
FOTO'S: **SHUTTERSTOCK**

**B**ij de ontwikkeling van vuurwerkangst kunnen verschillende oorzaken een rol spelen. Een dier kan van nature sneller angstig zijn door een erfelijke basis. Angstige ouderdieren kunnen hun angst-genen meegeven aan nakomelingen. Bij deze gevoelige dieren kun je met training wel vooruitgang boeken, maar helemaal oplossen wordt moeilijker. Een beperkte socialisatie is ook een belangrijke oorzaak voor angstproblemen. Als kittens in de gevoelige periode niet gewend zijn aan allerlei geluiden, ontwikkelen ze sneller vuurwerkangst.

Naast een erfelijke basis en beperkte socialisatie spelen leerervaringen een grote rol in de ontwikkeling van angst. Hiermee wordt bedoeld dat schrikervaringen met harde knallen het probleem kunnen verergeren. Een kat kan ook door één slechte ervaring plots panisch worden voor harde geluiden. In dat geval spreken we van een traumatische ervaring.

Als laatste kan een kat gevoeliger zijn voor prikkels als hij pijn of stress ervaart of ziek is. Wanneer bekend is welke factoren een rol spelen in de vuurwerkangst, kan de behandeling beter op de kat afgestemd worden. Naast inzicht in de oorzaken van de angst, is het ook belangrijk om te kijken naar de mate van angst.

### **Mate van angst**

Angst is er in gradaties. Er is sprake van angst wanneer een kat zijn lichaamshouding verlaagt bij het horen van een knal. Vaak is er ook vluchtgedrag en/of verstopgedrag te zien. Wanneer de kat binnen een aantal minuten na de knal herstelt en in december nog steeds naar buiten wil, is er sprake van matige angst. Een eigenaar kan in dat geval prima zelf

aan de slag met algemene trainingsadviezen en milde angst- en stressverlagende middelen.

Wanneer een kat al weken voor de jaarwisseling niet meer mee naar buiten wil, zijn schrikreacties uitbreidt naar allerlei knalgeluiden en na de knallen langdurig schrikkerig en alert blijft, is de angst heviger en heeft het probleem meer impact op het leven van de kat. Deze katten en hun eigenaren zijn gebaat bij een doorverwijzing naar een gedragstherapeut voor een advies op maat en ondersteunende middelen in overleg met een dierenarts.

### **Behandeling vuurwerkangst**

Als we een angstig dier weer willen laten wennen aan harde geluiden zoals vuurwerk, zullen we moeten gaan trainen. Het hertrainen van vuurwerkangst bestaat uit een aantal onderdelen:

- geluidstraining;
- angstverlagende middelen als ondersteuning voor de training;
- maatregelen en middelen om terugval te voorkomen tijdens de jaarwisseling.

Als kittens in de gevoelige periode niet gewend zijn aan allerlei geluiden ontwikkelen ze sneller vuurwerkangst.

## **Niet troosten en negeren; is dat goed?**

Je leest en hoort het overal: 'negeer het angstige gedrag van je dier, troost hem niet want dan maak je de angst erger.' In enkele situaties kan dit zo zijn, maar in de meeste gevallen is dit niet zo. Een voor geluiden angstige kat zal niet angstiger worden door een eigenaar die de kat aandacht schenkt. Wat moet een eigenaar dan doen? De eigenaar kan zich het beste normaal gedragen, dus zoals hij altijd doet.



Dit artikel gaat over vuurwerkangst bij katten. Wil je ook weten wat je je klant moet adviseren bij vuurwerkangst bij honden? Scan dan de QR-code hierboven of ga naar [dibevo.nl/vuurwerkhond](http://dibevo.nl/vuurwerkhond)

### *Geluidstraining*

De meest ideale situatie is om te gaan trainen vóórdát er buiten knallen zijn. Voor katten met hevige angst is dit in de maanden oktober en november. Katten met matige angst kunnen ook later nog vooruitgang boeken door een gewenningstraining te starten. Een geluidstraining bestaat uit het eerst zachtjes en vervolgens stapsgewijs harder blootstellen aan diverse geluiden met behulp van een geluiden-cd.

Er zijn ook websites met bruikbare geluiden die je kunt afspelen in de training. Verschillende soorten geluiden, afgespeeld op verschillende apparaten en in verschillende ruimtes in huis en buitenshuis, verhogen de kans op een succesvol eindresultaat.

Als er in december gewenning is opgetreden door de geluidstraining, kan de kat vervolgens ook gaan leren dat het horen van een knal een aankondiging wordt voor iets lekkers ('voor elke knal een snoepje').

### *Angstverlagende middelen ter ondersteuning*

Voor een kat met hevige angst is het – naast de geluidstraining – noodzakelijk om ruim voor december te starten met angstverlagende middelen. De meeste angstremmende medicatie moet worden voorgeschreven door een dierenarts. Het adviseren van milde stressverlagende middelen bij een kat met hevige vuurwerkangst vergroot de kans op een ontevreden klant en een kat die verder getraumatiseerd raakt in de maand december.

## ADVIEZEN OP EEN RIJ

- Leer jonge katten vast wennen aan knal-geluiden, nog voordat de angst ontstaat.
- Adviseer een geluidstraining plus ondersteunende middelen als er sprake is vuurwerkangst.
- Geef de eigenaar niet het advies om zijn angstige kat te negeren.
- Vraag eigenaren naar de mate van angst en verwijs klanten door naar een Tinley-gedragstherapeut als de angst hevig is.

Voor katten met matige angst kan het combineren van producten die op verschillende wijze werken een goede optie zijn. Bijvoorbeeld het blootstellen aan feromonen in combinatie met de inname van milde angst- en stressverlagende middelen.

### *Maatregelen tijdens de jaarwisseling*

Het is een misvatting dat dieren die een vuurwerktraining hebben doorlopen, ook daadwerkelijk vuurwerkproof zijn en helemaal blij oud en nieuw doorkomen. Juist dan zijn er aanvullende adviezen nodig om terugval te voorkomen. Het aanbieden van een veilige plek en een mentale bezigheid, zoals een gevulde voerpuzzel, helpt de kat om de avond door te komen. En ook dan kunnen katten ondersteund worden met stressverlagende middelen. ←



Heeft je klant vragen over het gedrag van zijn huisdier? Verwijs hem naar de website van Tinley Gedragstherapie voor Dieren: [www.tinleygedragstherapie.nl](http://www.tinleygedragstherapie.nl)