

WERKZAME ELEMENTEN VOOR DE INTEGRALE AANPAK VAN OVERGEWICHT EN OBESITAS BIJ KWETSBARE GROEPEN

VOORONDERZOEK

Overgewicht en obesitas komt vaker voor bij kwetsbare groepen, zoals mensen met een lage sociaaleconomische status (SES) of een migratie-achtergrond. Om overgewicht en obesitas aan te pakken is een integrale aanpak nodig. Echter een samenhangend overzicht van de werkzame elementen, de onderdelen die ervoor zorgen dat de aanpak de gewenste uitwerking heeft, ontbreekt. In dit vooronderzoek is samen met betrokkenen gebouwd aan een consortium en is de vraag beantwoord: Wat zijn de werkzame elementen van de integrale aanpak van overgewicht en obesitas bij kwetsbare groepen?

METHODE

12 (groeps)interviews professionals

- Beleidsmakers (6)
- Onderzoekers (7)
- Praktijkprofessionals (5)
- Kennisinstituten (7)

4 focusgroepen doelgroepen

- 2x lage SES (11)
- 2x migranten (13)

Scoping review

- 12 geselecteerde artikelen over werkzame elementen voor de integrale aanpak van overgewicht.

OVERZICHT VAN SELECTIE VAN WERKZAME ELEMENTEN

Individueel niveau

- Herkennen voordelen gezonde leefstijl
- Committeren aan programma

Programma niveau

- Vertrouwensband tussen professional en deelnemer
- Doelgroep betrokken bij ontwikkeling en implementatie
- Veilige sfeer
- Sociale contacten
- Enthousiaste en competente professionals
- Aandacht voor andere problematiek
- Sleutelfiguren
- Aansluiten bij het dagelijks leven

Gemeentelijk niveau

- Integraal beleid en financiën voor samenwerking tussen sectoren
- Professionals kennen elkaar en weten elkaar te vinden
- Samenwerking met relevante stakeholders

Landelijk niveau

- (Huis)artsen hebben aandacht voor gezonde leefstijl en preventie
- De overheid stelt financiële middelen beschikbaar voor een gezonde leefstijl voor kwetsbare groepen

Fysieke omgeving

- Nodigt uit tot bewegen
- Nodigt uit tot gezonde voeding

Sociale omgeving

- Sociale en professionele netwerk hebben een signalerende rol
- Normen en waarden stimuleren gezond gewicht en gezonde leefstijl

Overkoepelende elementen

- Tijd
- Geld
- Integraal werken
- Verbinden
- Volhouden
- Durf

CONCLUSIE

De interviews en focusgroepen hebben 41 werkzame elementen opgeleverd en de scoping review 90. Kennis ontbreekt over de impact van de werkzame elementen, de samenhang tussen werkzame elementen en wat werkt voor specifieke kwetsbare doelgroepen. Aanbevelingen zijn het perspectief van verschillende kwetsbare doelgroepen als uitgangspunt nemen en de werkzame elementen voor specifieke kwetsbare doelgroepen identificeren en evalueren.