

‘Goede bijenplant’

Tekst en fotografie: Emiel van den Berg

Reseda behoort tot de Reseda-achtigen, de Resedaceae, het geslacht telt circa zestig soorten. Andere geslachten uit de familie, onbekende planten als bijvoorbeeld *Randonia*, *Oligomeris* en *Tirania*, tellen slechts enkele soorten. Bij de soorten van *Reseda* is zowel sprake van een- en tweejarigen als vaste planten. Veel ervan zijn inheems in Europa, sommige in Nederland. Ook in Noord-Afrika en Klein- en Midden-Azië komen soorten van nature voor. De geslachtsnaam is afgeleid van het Latijnse woord ‘resedare’; ‘re’ betekent ‘wederom’ en ‘sedare’ betekent ‘stillen’. De naam heeft te maken met het feit dat de witte reseda (*R. alba*) met name door bewoners in het westen van Italië werd gebruikt als geneesmiddel tegen ontstekingen en gezwollen.

Reseda komt niet standaard voor in het sortiment vaste planten. De naamlijst voor vaste planten noemt enkel *R. luteola* en *R. odorata* met de cultivar ‘Machet’. Wildeplantenkwekerij De Heliant, gespecialiseerd in inheemse planten, verkoopt *R. lutea* en *R. luteola*. Kweker Jasper Helmantel ziet zeker kansen met *Reseda* in tuinen waarin de beplanting een natuurlijke uitstraling mag hebben. *R. lutea* deelt hij in bij de vaste planten, “Het is een kortlevende vaste plant”, en *R. luteola* noemt hij een tweejarige plant. “*R. lutea* is prima voor in de tuin. Het is een favoriet bij de wilde bijen, vooral honingbijen zijn er dol op. Om bijenplanten wordt steeds vaker gevraagd, dus er is zeker toekomst voor deze natuurlijk ogende plant.”

IN HET WILD

R. lutea groeit in Nederland en België in het wild, vaak langs wegen en op ruige plaatsen. De hoogte is, al gelang de groeiomstandigheden, tussen de 20 en 60 cm. Vanaf juni tot in september verschijnen lichtgele bloemen in dichte piramidale trossen. “Het is een prima plant voor niet te natte gronden, bijvoorbeeld op zandige, duinachtige grond doet hij het goed. De plant zaait zich licht uit, maar is zeker niet invasief.”

De tweejarige *R. luteola* heeft wouw als Nederlandse naam. De soort vormt anders dan *R. lutea* niet een bosje met opgaande bloemstengels, maar vormt per plant slechts een tot enkele ‘kaarsen’. “Prima voor in een tuin met wilde planten. Juist die verticale groei combineert mooi met andere wilde planten.” De wouw is inheems in het Middellandse Zeegebied en Midden-Europa, soms is hij te vinden in Nederland en België. Vanuit een bladrozet verschijnen de bijna een meter hoge bloemstengels. De bloemen zijn lichtgeel. Ook deze soort groeit langs wegen en op ruige plaatsen, voor goed uitzaaien is open grond nodig.

De genoemde *R. odorata* is inheems in Noord-Afrika. De Nederlandse naam is simpelweg reseda. *R. odorata* is al lange tijd een redelijk bekende tuinplant, vooral geliefd om zijn geurende bloemen. Ook bijen en vlinders zijn er gek op.



Geslacht: **Reseda**
 Soort: **R. luteola**
 Bloemkleur: **lichtgeel**
 Bloeitijd: **voorjaar-vroege zomer**
 Extra: **bijenplant**